ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

CARDÁPIOS - NOVEMBRO

DE 2026

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - CRECHE (BERÇÁRIO 6 MESES A 1 ANO) - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Creme de batata doce	Banana com aveia e leite	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Cuscuz molhado no leite com ovos mexidos
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Melancia
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura ralada); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Macarronada de carne moida com legumes e molho caserio (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura ralada); Arroz na cenoura ralada; Macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes	Legumes no vapor (abóbora, batatinha) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Canja (arroz + frango + legumes: batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro)	Risotinho de carne moida (arroz + frango + legumes: cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Sopa de legumes (batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)

ATENÇÃO: A INTRODUÇAO ALIMENTAR DEVE SER INICIADA SOMENTE APÓS OS 6 MESES, COM AUTORIZAÇAO DOS PAIS/RESPONSAVEIS E CIENCIA DAS NUTRICIONISTAS E DA GESTÃO ESCOLAR.

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55%		Proteína		Lipídeos	
	6-12 meses	418,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			67	64%	22	21%	7	15%

Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET
174	96	2,86	57%	737	211%	43	124%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Stheffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - CRECHE (MATERNAL 1 A 3 ANOS) - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango e legumes	Banana com aveia e leite em pó	Cuscuz com ovos mexidos	Atoladinho de batata doce com carne moida e legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Melancia
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Frango desfiado com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada de carne moida ao molho de tomate caseiro com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Omelete com carne moida e legumes	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Tapioca cremosa de frango com legumes	Risoto de carne moida com legumes (arroz + carne moida + legumes)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	1-3 anos	495	78	63%	27	22%	8	15%

Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
(mg)	%VET	(mg)	%VET	(mcg)	%VET	(mcg)	% VET
178,5	51%	3,34	167%	852,22	580%	36	400%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Stheffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

PREFEITURA CAMPO ALEGRE Juntos avançando mais!

10° PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - PRÉ ESCOLA - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos;	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com suco	Banana com aveia e leite	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Batata com carne moida ao molho com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com suco
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de oléo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarronada de carne moida ao molho de tomate caseiro; Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes;	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão com legumes ; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Risoto de frango com legumes (arroz + carne moida + legumes)	Cachorro quente com carne moida e molho de tomate caserio + melancia	Canja (Arroz + frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF Mª LOURINETE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	4-5 anos	727,3	109	60%	37	21%	24	29%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 26528

Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Batata com carne moida ao molho com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com suco	Banana com aveia e leite	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos;	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com suco
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de oléo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarronada de carne moida ao molho de tomate caseiro; Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão com legumes ; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Risoto de frango com legumes (arroz + carne moida + legumes)	Cachorro quente com carne moida e molho de tomate caserio + melancia	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M ª LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	777,49	120	62%	42	22%	28	31%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 26528

Graciele Stheffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 02/11 A 06/11	FERIADO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	PÃO ASSADO + SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 09/11 A 13/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 16/11 A 20/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM BANANA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	PÃO ASSADO + SUCO	FERIADO

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	228,25	33	0,57	15	0,27	4	0,15

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/11 A 27/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 30/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA				

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Stheffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

PREFEITURA CAMPO ALEGRE Juntos avançando mais!

10° CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 02/11 A 06/11	FERIADO	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528

Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 09/11 A 13/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM BANANA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	PÃO ASSADO + SUCO	ALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528

Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 16/11 A 20/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	FERIADO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/11 A 27/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM BANANA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	PÃO ASSADO + SUCO	ALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 30/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA				

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 02/11 A 06/11	FERIADO	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM BANANA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	PÃO ASSADO + SUCO	ALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528

Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 09/11 A 13/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528

Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 16/11 A 20/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM BANANA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	PÃO ASSADO + SUCO	FERIADO

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/11 A 27/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 30/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA				

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528

Graciele Stheffane NUTRICIONISTA CRN - 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 02/11 A 06/11	FERIADO	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 09/11 A 13/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM BANANA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	PÃO ASSADO + SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 16/11 A 20/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	FERIADO

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
Graciele Stheffane NUTRICIONISTA CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/11 A 27/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM BANANA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	PÃO ASSADO + SUCO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
Graciele Stheffane NUTRICIONISTA CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 30/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA				

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528

Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 02/11 A 06/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E LEGUMES	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	PÃO ASSADO + CAFÉ + MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES); SERVIR COM LARANJA

OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 26528

Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 09/11 A 13/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO); SERVIR COM MELANCIA

OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	19-60 anos	392,56	62	63%	23	24%	5	12%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 26528

Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 16/11 A 20/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E LEGUMES	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	PÃO ASSADO + CAFÉ + MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	FERIADO

OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/11 A 27/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO); SERVIR COM MELANCIA

OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	19-60 anos	392,56	62	63%	23	24%	5	12%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 26528
Graciele Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 02/11 ATÉ 30/11

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 30/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E LEGUMES				

OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 26528

Graciele Stheffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10° PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - ENSINO ESPECIAL - 02/11 ATÉ 30/11

MATUTINO/ VESPERTINO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana, 3° e 5° semana	Macarronada de carne moida com legumes; Suco de laranja	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz nutritivo de frango com legumes legumes; Servir com café	Canja (arroz + frango + legumes);	Cachorro quente de carne moida com legumes + suco
2ª° semana e 4ª semana	Risoto de frango; Servir com laranja	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Cachorro quente de carne moida com legumes + suco	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Biscoito + vitamina de banana

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Stheffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461