



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



# CARDÁPIOS - MARÇO DE 2025



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



**3º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 03/03 ATÉ 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Creme de abóbora com batata inglesa com frango	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Banana + aveia e leite em pó
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Banana	Laranja	Melancia
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; Carne moída com legumes	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Canja	Mingau de batata doce (batata doce + leite)	Sopa de legumes com macarrão e carne (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + macarrão e frango)	Atoladinho de macaxeira com frango e legumes (macaxeira + frango + cenoura + batata inglesa + tomate + cebola + alho e coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos			
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET			
	6-12 meses		418,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
				67	64%	22	21%	7	15%	
				Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C
		(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET	
	174	96	2,86	57%	737	211%	43	124%		

**GRACIELE STEFFANE**  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
 DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
 NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



**3º CARDÁPIO - MATERNAL - 03/03 ATÉ 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Escondidinho de macaxeira com carne moída	Cuscuz no leite com ovo	Banana + aveia e leite em pó	Batata doce em cubinhos com frango ensopadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido e carne bovina	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (cenoura ralada + cenoura + fios de óleo) Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango; Melancia em cubos	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne moída com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com frango desfiado ao molho de tomate caseiro
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Canja	Bobo de macaxeira com frango; Servir com arroz	Tapioca recheada com frango desfiado	Atoladinho de batata doce de carne bem picadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
		495		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
				78	63%	27	22%	8	15%
		1-3 anos		Cálcio		Ferro		Retinol	
		(mg)	%VET	(mg)	%VET	(mcg)	%VET	(mcg)	% VET
		178,5	51%	3,34	167%	852,22	580%	36	400%

**GRACIELE STEFFANE**  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



**3º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA (06 A 12 MESES) - 03/03 ATÉ 31/03 - 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Melancia; Biscoito; Café com leite	Cuscuz com ovos; Café com leite	Batata com frango guisadinho com legumes; Café com leite	Banana com aveia e leite	Vaca atolada (macaxeira + carne bovina picadinho e legumes); Café com leite
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de oléo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Carne bovina com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate; Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em isca acebolado com legumes	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne moída com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Escondidinho de macaxeira recheado com carne moída	Melancia; Cachorro quente (carne moída com legumes)	Cuscuz com leite	Risoto de frango (arroz + frango desfiado com legumes); Laranja

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF M<sup>a</sup> LOURINETE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	4-5 anos	727,3	109	60%	37	21%	24	29%

  
**GRACIELE STEFFANE**  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



**2º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 03/03 ATÉ 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Melancia; Biscoito; Café com leite	Cuscuz com ovos; Café com leite	Batata com frango guisadinho com legumes; Café com leite	Banana com aveia e leite	Vaca atolada (macaxeira + carne bovina picadinho e legumes); Café com leite
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro) Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Carne bovina com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate; Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em isca acebolado com legumes	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne moída com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Escondidinho de macaxeira recheado com carne moída	Melancia; Cachorro quente (carne moída com legumes)	Cuscuz com leite	Risoto de frango (arroz + frango desfiado com legumes); Laranja

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M<sup>a</sup> LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	777,49	120	62%	42	22%	28	31%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

  
**GRACIELE STEFFANE**  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461





**2º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 03/03 ATÉ 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/03 a 07/03	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SEM ATIVIDADES LETIVAS	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; MANGA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

**GRACIELE STEFFANE**  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 10/03 A 14/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO E ARROZ	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MANGA	RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

**GRACIELE STEFFANE**  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



ESTADO DE ALAGOAS  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
 DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
 NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



**2º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 03/03 ATÉ 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 17/03 a 21/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; MANGA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELE STEFFANE  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 24/03 A 28/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO E ARROZ	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MANGA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIASADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 62%		Proteína 10% a 24%		Lipídeos 4% a 13%	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELE STEFFANE  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461





**2º CARDAPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 03/03 ATE 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/03 a 07/03	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SEM ATIVIDADES LETIVAS	RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA)	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELE STEFFANE  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 10/03 A 14/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; MANGA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELE STEFFANE  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



ESTADO DE ALAGOAS  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
 DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
 NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



**2º CARDAPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 03/03 ATE 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 17/03 a 21/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO E ARROZ	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MANGA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 GRACIELE STEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461 <b>RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)</b>
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 24/03 A 28/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; MANGA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 GRACIELE STEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461 <b>RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)</b>
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
 DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
 NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/03 a 07/03	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELE STEFFANE  
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 10/03 A 14/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA; RISOTO DE CARNE MOÍDA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIASADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); SERVIR COM ARROZ; SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELE STEFFANE  
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



**2º CARDAPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 03/03 ATE 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 17/03 a 21/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); SERVIR COM ARROZ; SERVIR COM MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; SERVIR ABACAXI EM RODELAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos				
			55% a 65% do VET	(g)	% VET	10% a 15% do VET	(g)	% VET	25% a 35% do VET	(g)	% VET
			11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELE STEFFANE  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 24/03 A 28/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA; RISOTO DE CARNE MOÍDA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); SERVIR COM ARROZ; SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos				
			55% a 65% do VET	(g)	% VET	10% a 15% do VET	(g)	% VET	25% a 35% do VET	(g)	% VET
			11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELE STEFFANE  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



**2º CARDAPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 03/03 ATE 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/03 a 07/03	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SEM ATIVIDADES LETIVAS	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); SERVIR COM ARROZ; SERVIR COM MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

**GRACIELE STEFFANE**  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27462

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 10/03 A 14/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); SERVIR COM ARROZ; SERVIR COM MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

**GRACIELE STEFFANE**  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27462



**2º CARDAPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 03/03 ATE 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 17/03 a 21/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA; RISOTO DE CARNE MOÍDA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); SERVIR COM ARROZ; SERVIR COM MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELE STEFFANE  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 24/03 A 28/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); SERVIR COM ARROZ; SERVIR COM MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELE STEFFANE  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



ESTADO DE ALAGOAS  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
 DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
 NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



2º CARDAPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 03/03 ATE 31/03 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/03 a 07/03	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SEM ATIVIDADES LETIVAS	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	MACAXEIRA COZIDA + GUIZADINHO DE FRANGO COM LEGUMES; MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55% a	Proteína	10%	Lipídeos	
	19-60 anos	433,85	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			70	65%	24	23%	15	23%

GRACIELE STEFFANE  
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 10/03 A 14/03	RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA ) + PURÊ DE ABÓBORA; SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES); MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIZADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55% a	Proteína	10%	Lipídeos	
	19-60 anos	392,56	65% do VET	a	a 15% do VET	25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			62	63%	23	24%	5	12%

GRACIELE STEFFANE  
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE





**2º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 03/03 ATÉ 31/03 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 17/03 a 21/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	MACAXEIRA COZIDA + GUIZADINHO DE FRANGO COM LEGUMES; MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55% a	Proteína	10%	Lipídeos	
	19-60 anos	433,85	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			70	65%	24	23%	15	23%
<p>VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE</p>								

GRACIELE STEFFANE  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 24/03 A 28/03	RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA ) + PURÊ DE ABÓBORA; SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES); MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIZADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA)

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55% a	Proteína	10%	Lipídeos	
	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			62	63%	23	24%	5	12%
<p>VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE</p>								

GRACIELE STEFFANE  
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461





## 2º CARDÁPIO - CRER E SER - 03/03 ATÉ 31/03 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SÓLIDO</b>	Laranja; Bolo de aveia com banana sem açúcar; Suco de abacaxi com couve sem açúcar	Escondidinho de batata doce com carne moída	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Banana; Bolo tradicional	Risoto de frango servir com salada (alface + tomate + cenoura ralada); Abacaxi
<b>PASTOSO</b>	Caldinho de macaxeira	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia	Escondidinho de batata doce com carne moída	Cuscuz com leite

**ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS**

**GRACIELLE STEFFANE**  
NUTRICIONISTA - CRN / 27461