



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



CARDÁPIOS - MAIO

DE 2026



4º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - CRECHE (BERÇÁRIO 6 MESES A 1 ANO) - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Banana com aveia e leite	Creme de batata doce	Cuscuz molhado no leite com ovos mexidos
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura ralada); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco; Ensoquinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura ralada); Arroz na cenoura ralada; Macarrão refogado com alho; Omelete com carne moída e legumes	Legumes no vapor (abóbora, batatinha) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensoquinho de frango com legumes (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Macarronada de carne moída com legumes e molho caseiro (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Risotinho de carne moída (arroz + frango + legumes: cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Canja (arroz + frango + legumes: batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de legumes (batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)

ATENÇÃO: A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVE SER INICIADA SOMENTE APÓS OS 6 MESES, COM AUTORIZAÇÃO DOS PAIS/RESPONSÁVEIS E CIÊNCIA DAS NUTRICIONISTAS E DA GESTÃO ESCOLAR.

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos				
	6-12 meses		418,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
				67	64%	22	21%	7	15%		
				Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
			(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET	
		174	96	2,86	57%	737	211%	43	124%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



4º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - CRECHE (MATERNAL 1 A 3 ANOS) - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango e legumes	Banana com aveia e leite em pó	Cuscuz com ovos mexidos	Atoladinho de batata doce com carne moída e legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Manga	Abacaxi
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Frango desfiado com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Omelete com carne moída e legumes	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada de carne moída ao molho de tomate caseiro com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de carne moída com legumes (arroz + carne moída + legumes)	Tapioca cremosa de frango com legumes	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			78	63%	27	22%	8	15%
1-3 anos	Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
	(mg)	%VET	(mg)	%VET	(mcg)	%VET	(mcg)	% VET
	178,5	51%	3,34	167%	852,22	580%	36	400%

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - PRÉ ESCOLA - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Banana com aveia e leite	Batata com carne moída refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moída e legumes; Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moída ao molho de tomate caseiro; Servir com manga em cubinhos	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão com legumes ; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango com legumes (arroz + carne moída + legumes)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Melancia; Cachorro quente de carne moída com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Sopa de carne com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF M^a LOURINETE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	4-5 anos	727,3	109	60%	37	21%	24	29%

Larissa Givanna
Nutricionista
CRN 5 24528

Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



4º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Banana com aveia e leite	Batata com carne moída refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moída e legumes; Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moída ao molho de tomate caseiro; Servir com manga em cubinhos	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão com legumes ; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango com legumes (arroz + carne moída + legumes)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Melancia; Cachorro quente de carne moída com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Sopa de carne com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M^a LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	777,49	120	62%	42	22%	28	31%

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE




ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

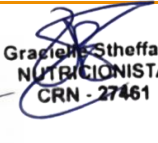


4º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 04/05 A 08/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			33	57%	15	27%	4	15%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								


Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 26528


Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 11/05 A 15/05	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			41	62%	15	24%	4	13%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								


Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 26528


Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 18/05 A 22/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASEIRO + MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			33	0,57	15	0,27	4	0,15
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								

Larissa Giovanna Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Steffano NUTRICIONISTA
CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 25/05 A 29/05	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			41	62%	15	24%	4	13%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								

Larissa Giovanna Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Steffano NUTRICIONISTA
CRN - 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
1ª SEMANA 04/05 A 08/05	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária 6-10 anos	Energia (kcal) 261,61	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			41	62%	15	24%	4	13%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE							 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	 Grazielle Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 11/05 A 15/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária 6-10 anos	Energia (kcal) 228,25	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			33	57%	15	27%	4	15%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE							 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	 Grazielle Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
3ª SEMANA 18/05 A 22/05	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Larissa Goyanna Nutricionista CRN 6 26528 Graziele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			41	62%	15	24%	4	13%	
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 25/05 A 29/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Larissa Goyanna Nutricionista CRN 6 26528 Graziele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			33	57%	15	27%	4	15%	
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 04/05 A 08/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	 Grazielle Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET			
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 11/05 A 15/05	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	 Grazielle Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET			
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 18/05 A 22/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Gracielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 25/05 A 29/05	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Gracielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 04/05 A 08/05	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		
	11-15 anos	406,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
				67	61%	22	25%	5	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 11/05 A 15/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		
	11-15 anos	427,21	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
				74	66%	23	24%	4	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 18/05 A 22/05	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	11-15 anos	406,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 28528
Graciele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 25/05 A 29/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	11-15 anos	427,21	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 28528
Graciele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461





ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 04/05 A 08/05	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES); SERVIR COM LARANJA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA

OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		
	19-60 anos	433,85	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			70	65%	24	23%	15	23%	
									

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 11/05 A 15/05	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E LEGUMES	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES); SERVIR COM LARANJA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO); SERVIR COM MELANCIA

OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		
	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			62	63%	23	24%	5	12%	
									

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE





ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 04/05 ATÉ 29/05

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 18/05 A 22/05	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES); SERVIR COM LARANJA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA

OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

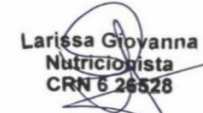

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Goyanna Nutricionista CRN 6 26528	 Grazielle Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	19-60 anos	433,85	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			70	65%	24	23%	15	23%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 25/05 A 29/05	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E LEGUMES	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES); SERVIR COM LARANJA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO); SERVIR COM MELANCIA

OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Larissa Goyanna Nutricionista CRN 6 26528	 Grazielle Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			62	63%	23	24%	5	12%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



4º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - ENSINO ESPECIAL - 04/05 ATÉ 29/05

MATUTINO/ VESPERTINO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana e 3ª semana	Cuscuz nutritivo de frango com legumes legumes; Servir com café	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Pão assado + Vitamina de banana	Canja (arroz + frango + legumes);	Macarronada de carne moida com legumes; Suco de laranja
2ª semana e 4ª semana	Risoto de carne moida; Servir com laranja	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cachorro quente com suco de melancia	Biscoito + vitamina de banana

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461