



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**5º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 2023 - (05/06 A 16/06)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Macaxeira atoladinha de frango cozido bem picadinho ( frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho e coentro)	Batata doce com leite/mingau de batata doce	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Banana com aveia e leite
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Laranja	Melancia	Abacaxi	Banana	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; Carne moída com legumes;	Saladinha picadinha ( alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com; legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de Feijão com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Canja	Atoladinho de batata doce de carne bem picadinha com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + carne e macarrão)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes

**UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO**

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Thamara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/COFEMA

→

LKN/08040



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



5º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 2023 (05/06 A 16/06)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Atoladinho de batata doce de frango bem picadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz molhado no leite com ovo	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Banana com aveia e leite
LANCHE DA MANHÃ	Abacaxi em rodela	Laranja	Melancia	Banana	Laranja
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Canja	Caldinho de macaxeira de frango com legumes	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz nutritivo ( carne moída com legumes ( cenoura + batatinha tomate + cebola tudo picadinho) servir com suco de melancia

CEI

Larissa Goyanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Thamara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046





ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



5º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (05/06 A 16/06)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Banana Porção de biscoito maria com leite Café	Cuscuz com ovos mexido (mexer o cuscuz com ovo) Servir com café	Atoladinho de macaxeira nutritivo com frango cozido	Milho cozido + pão assado Servir com café
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cachorro quente (Carne moída com legumes + Salada) Suco de abaaxi	Escondidinho de batata doce recheado de frango desfiado Melancia

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE HELENILDA, RUI PALMEIRA E OLIVAL

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 24528

Thamara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 (05/06 A 16/06)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Banana Porção de biscoito maria com leite Café	Cuscuz com ovos mexido (mexer o cuscuz com ovo) Servir com café	Atoladinho de macaxeira nutritivo com frango cozido	Milho cozido + pão assado Servir com café
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cachorro quente (Carne moída com legumes + Salada) Suco de abacaxi	Escondidinho de batata doce recheado de frango desfiado Melancia

**UNIDADES EDUCACIONAIS: João Paulo, João Rogério, Lourinete, Menino Jesus, Pedro de Oliveira, Helenilda e Rui Palmeira**

Larissa Goyanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Thamara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESP - 2023 (05/06 A 16/06)**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª semana</b> 05/06 A 09/0	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>2ª semana</b> 12/06 A 16/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	LARANJA MILHO COZIDO SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA ENSOPADINHA SERVIR COM CAFÉ

**UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS**

Larissa Goyanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Thâmara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**5º CARDAPIO - ANOS INICIAIS MAT - 2023 (05/06 A 16/06)**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 05/06 A 09/06	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
2ª semana 12/06 A 16/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIAO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MILHO COZIDO LARANJA CAFÉ SERVIR COM	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM GUISADINHO DE FRANGO SERVIR COM CAFÉ

**UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS**

Larissa Goyanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Thamara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046





**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**5º CARDAPIO - ANOS FINAIS MAT - 2023 (05/06 A 16/06)**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª semana</b> 05/06 A 09/06	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>2ª semana</b> 12/06 A 16/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MILHO COZIDO LARANJA CAFÉ SERVIR COM	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM GUISADINHO DE FRANGO SERVIR COM CAFÉ

**UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO**

*Larissa Giovanna*  
**Larissa Giovanna**  
**Nutricionista**  
**CRN 6 26528**

*Thâmara Roberta da Silva Santos*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
**Nutricionista**  
**CRN/68046**



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



5º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESP - 2023 (05/06 A 16/06)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 05/06 A 09/06	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIBADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
2ª semana 12/06 A 16/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIBADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	LARANJA MILHO COZIDO SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA ENSOPADINHA SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 24528

Thamara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



5º CARDÁPIO - EJA - 2023 (05/06 A 16/06)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 05/06 A 09/06	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUIASADO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA;	FERRIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
1ª iniciais mat!A11	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	CACHORRO QUENTE + MILHO COZIDO SERVIR COM CAFÉ	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUIASADO; MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: Miguel Matias, Felizardo, Helenilda, Olival, Elita, João Fernandes, Rui Palmeira e João Paulo

OBS: TODOS OS DIAS SERVIR A REFEIÇÃO  
ACOMPANHADA DE CAFÉ E/OU CHÁ

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Thamara  
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO - CRER E SER - 2023 (05/06 A 16/06)

TIPO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SÓLIDO	Risoto de frango	Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro + Melancia	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Pão com frango desfiado com molho de tomate Suco	Laranja Milho cozido Bolo
PASTOSO	Purê de macaxeira + Frango cozido desfiado	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia)	Arroz de leite	Cuscuz com leite

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO

  
Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046

