



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



CARDÁPIOS - AGOSTO

DE 2026



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - CRECHE (BERÇÁRIO 6 MESES A 1 ANO) - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Banana com aveia e leite	Creme de batata doce	Cuscuz molhado no leite com ovos mexidos
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura ralada); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura ralada); Arroz na cenoura ralada; Macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes	Legumes no vapor (abóbora, batatinha) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Macarronada de carne moida com legumes e molho caseiro (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de legumes (batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Risotinho de carne moida (arroz + frango + legumes: cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)	Canja (arroz + frango + legumes: batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de legumes (batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)

ATENÇÃO: A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVE SER INICIADA SOMENTE APÓS OS 6 MESES, COM AUTORIZAÇÃO DOS PAIS/RESPONSÁVEIS E CIÊNCIA DAS NUTRICIONISTAS E DA GESTÃO ESCOLAR.

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
	6-12 meses	418,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			67	64%	22	21%	7	15%	
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET
		174	96	2,86	57%	737	211%	43	124%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									



Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - CRECHE (MATERNAL 1 A 3 ANOS) - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango e legumes	Banana com aveia e leite em pó	Cuscuz com ovos mexidos	Atoladinho de batata doce com carne moída e legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Manga	Abacaxi
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Frango desfiado com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Omelete com carne moída e legumes	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada de carne moída ao molho de tomate caseiro com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de carne moída com legumes (arroz + carne moída + legumes)	Tapioca cremosa de frango com legumes	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
		495		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
				78	63%	27	22%	8	15%
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	%VET	(mg)	%VET	(mcg)	%VET	(mcg)	% VET
		178,5	51%	3,34	167%	852,22	580%	36	400%

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Gracielle Stheffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



7º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - PRÉ ESCOLA - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Banana com aveia e leite	Pão assado + café com leite Servir com melancia
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moída e legumes; Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moída ao molho de tomate caseiro; Servir com manga em cubinhos	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão com legumes ; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango com legumes (arroz + carne moída + legumes)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Sopa de carne com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Batata com carne moída refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF M^a LOURINETE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	4-5 anos	727,3	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			109	60%	37	21%	24	29%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



Larissa Gipyanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Graciele Stheffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Banana com aveia e leite	Pão assado + café com leite Servir com melancia
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes; Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moida ao molho de tomate caseiro; Servir com manga em cubinhos	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão com legumes ; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango com legumes (arroz + carne moida + legumes)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Sopa de carne com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Batata com carne moida refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M^a LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	6-10 anos	777,49	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			120	62%	42	22%	28	31%

Larissa Gloyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Gracielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 17/08 A 21/08	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASEIRO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	 Graciele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			33	0,57	15	0,27	4	0,15		
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE										

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 24/08 A 28/08	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528  Graciele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			41	62%	15	24%	4	13%	
			VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE						

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
5ª SEMANA 31/08	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET	Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		Larissa Giyanna Nutricionista CRN 6 26528 Graciele Sthefano NUTRICIONISTA CRN - 27461	
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)		% VET
			41	62%	15	24%	4		13%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									
UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAE E EMEB MIGUEL MATIAS									

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 03/08 A 07/08	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET			
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			41	62%	15	24%	4	13%		
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE										

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 10/08 A 14/08	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET			
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			33	57%	15	27%	4	15%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 17/08 A 21/08	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528 Graciele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			41	62%	15	24%	4	13%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 24/08 A 28/08	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASEIRO + MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528 Graciele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			33	57%	15	27%	4	15%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)



7º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 03/08 ATÉ 31/08



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 03/08 A 07/08	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	 Graciele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	11-15 anos	427,21	55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET			
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			74	66%	23	24%	4	9%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

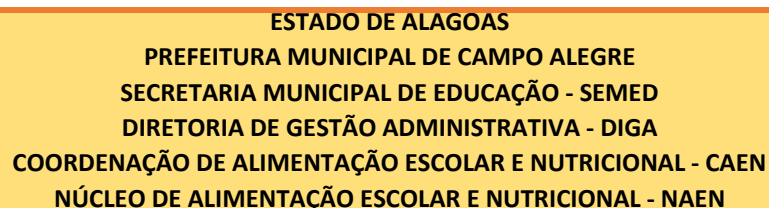
UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 10/08 A 14/08	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	 Graciele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	11-15 anos	406,7	55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET			
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			67	61%	22	25%	5	13%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 17/08 A 21/08	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	11-15 anos	427,21	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Gracielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 24/08 A 28/08	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA	PÃO ASSADO + SUCO DE MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	11-15 anos	406,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Grazielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



5º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 31/08	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA				

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	11-15 anos	427,21	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			74	66%	23	24%	4	9%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								



Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Gracielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 31/08	CUSCUZ COM LEITE + LARANJA				

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	11-15 anos	406,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			67	61%	22	25%	5	13%


 Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528


 Graciele Steffano
 NUTRICIONISTA
 CRN 6 26528

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			62	63%	23	24%	5	12%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



Larissa Givoyanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Gracielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 03/08 ATÉ 31/08

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 31/08	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);				

OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	19-60 anos	433,85	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			70	65%	24	23%	15	23%

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Gracielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



7º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - ENSINO ESPECIAL - 04/05 ATÉ 29/05

MATUTINO/ VESPERTINO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana, 3º e 5º semana	Cuscuz nutritivo de frango com legumes legumes; Servir com café	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Pão assado + Vitamina de banana	Canja (arroz + frango + legumes);	Macarronada de carne molda com legumes; Suco de laranja
2ªº semana e 4ª semana	Risoto de carne moida; Servir com laranja	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cachorro quente com suco de melancia	Biscoito + vitamina de banana

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Gracielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461