



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



# CARDÁPIOS - FEVEREIRO DE 2026



**1º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (6 MESES A 12 MESES) - 02/02 ATÉ 27/02**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Banana com aveia e leite	Creme de batata doce	Cuscuz molhado no leite com ovos mexidos
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	4	Abacaxi
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Macarronada de carne moida com legumes e molho caserio (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Risotinho de carne moida (arroz + frango + legumes)	Canja (arroz + frango + legumes)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)

**UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
		418,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			67	64%	22	21%	7	15%	
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET
		174	96	2,86	57%	737	211%	43	124%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									



Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528



Gracielle Steffane  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



**1º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) 02/02 ATÉ 27/02**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango e legumes	Banana com aveia e leite em pó	Atoladinho de batata doce com carne moída e legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz com ovos mexidos
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Manga	Abacaxi
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Frango desfiado com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Omelete com carne moída e legumes	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada de carne moída ao molho de tomate caseiro com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de carne moída com legumes (arroz + carne moída + legumes)	Tapioca cremosa de frango com legumes	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRIA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária  1-3 anos	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
		495		78	63%	27	22%	8	15%
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)		%VET		(mcg)		%VET	
		178,5		51%		852,22		580%	
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.									

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffane  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461



**1º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 03/02 ATÉ 27/02**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Banana com aveia e leite	Batata com carne moida refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes; Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moida ao molho de tomate caseiro; Servir com manga em cubinhos	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão caseiro; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com abaxaxi	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango com legumes (arroz + carne moida + legumes)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Melancia; Cachorro quente de carne moida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF M<sup>a</sup> LOURINETE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	Gracielle Sheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
	4-5 anos	727,3	109	60%	37	21%	24	29%		



**1º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 03/02 ATÉ 27/02**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Banana com aveia e leite	Batata com carne moida refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes; Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moida ao molho de tomate caseiro; Servir com manga em cubinhos	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão caseiro; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com abacaxi	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango com legumes (arroz + carne moida + legumes)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Melancia; Cachorro quente de carne moida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M ª LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		Lariissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	Gracielle Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
	6-10 anos	777,49	120	62%	42	22%	28	31%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



**1 CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 03/02 ATÉ 27/02**

<b>DATA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA 02/02 A 06/02</b>	<b>SEM ATIVIDADES</b>	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET			
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			33	57%	15	27%	4	15%		
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE										
								Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5.26528		
								Gracielle Sheffane NUTRICIONISTA CRN - 27461		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/ENDE

<b>DATA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>2ª SEMANA 09/02 A 13/02</b>	<b>CUSCOZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);</b>	<b>MACAXEIRA PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)</b>	<b>SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA</b>	<b>PÃO ASSADO COM VITAMINA DE BANANA</b>	<b>BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ</b>

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS**



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

1º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 03/02 ATÉ 27/02

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 16/02 A 20/02	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/02 A 27/02	CUSCOZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACAXEIRA PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	PÃO ASSADO COM VITAMINA DE BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



## **1º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 03/02 ATÉ 27/02**

Data	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA						
1ª SEMANA 02/02 A 06/02	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM MELANCIA	MACAXEIRA PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	PÃO ASSADO COM VITAMINA DE BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ						
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET	Proteína 10% a 15% do VET	Lipídeos 25% a 35% do VET	Lariésa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	Gracielle Sheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461			
		6-10 anos	261,61	(g) 41	% VET 62%	(g) 15	% VET 24%	(g) 4	% VET 13%		
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE											

Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
2ª SEMANA 09/02 A 13/02	CUSCUZ NUTRITIVO COLORIDO COM LEGUMES (TOMATE, CEBOLA E COENTRO) E OVOS MEXIDOS; SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



**1º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 03/02 ATÉ 27/02**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
3ª SEMANA 16/02 A 20/02	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	PÃO ASSADO COM VITAMINA DE BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET	Proteína 10% a 15% do VET	Lipídios 25% a 35% do VET			
	6-10 anos	261,61	(g) 41	% VET 62%	(g) 15	% VET 24%	(g) 4	% VET 13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE




**RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/02 A 27/02	CUSCUZ NUTRITIVO COLORIDO COM LEGUMES (TOMATE, CEBOLA E COENTRO) E OVOS MEXIDOS; SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET	Proteína 10% a 15% do VET	Lipídios 25% a 35% do VET	 
	6-10 anos	228,25	(g) 33	% VET 57%	(g) 15	% VET 27%
					(g) 4	% VET 15%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

**RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)**



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



**1º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 03/02 ATÉ 27/02**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 02/02 A 06/02	SEM ATIVIDADES	SEM ATIVIDADES	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do (g) 74	Proteína 10% a 15% do VET (g) 23	Lipídeos 25% a 35% do VET (g) 4
	11-15 anos	427,21	% VET 66%	% VET 24%	% VET 9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Lariessa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 09/02 A 13/02	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM MELANCIA	MACAXEIRA PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	PÃO ASSADO COM VITAMINA DE BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do (g)	Proteína 10% a 15% do VET (g)	Lipídeos 25% a 35% do VET (g)
	11-15 anos	406,7	% VET 61%	% VET 25%	% VET 13%

Lariessa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



**1º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 03/02 ATÉ 27/02**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
3ª SEMANA 16/02 A 20/02	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS		SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA		BATATA DOCE PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET	Proteína 10% a 15% do VET	Lipídeos 25% a 35% do VET			
11-15 anos		427,21	(g) 74	% VET 66%	(g) 23	% VET 24%	(g) 4	% VET 9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Graciela Stheffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/02 A 27/02	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM MELANCIA	MACAXEIRA PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	PÃO ASSADO COM VITAMINA DE BANANA			BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET	Proteína 10% a 15% do VET	Lipídeos 25% a 35% do VET		
	11-15 anos	406,7	(g) 67	% VET 61%	(g) 22	% VET 25%	(g) 5

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Graciela Stheffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



**1º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 04/02 ATÉ 27/02**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 02/02 A 06/02	SEM ATIVIDADES	SEM ATIVIDADES	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	11-15 anos	406,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 626528

  
Graciela Steffane  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
2ª SEMANA 09/02 A 13/02	CUSCUZ NUTRITIVO COLORIDO COM LEGUMES (TOMATE, CEBOLA E COENTRO) E OVOS MEXIDOS; SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	11-15 anos	427,21	55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			74	66%	23	24%	4	9%



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



1º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 03/02 ATÉ 27/02

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 16/02 A 20/02	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET (g) % VET	Proteína 10% a 15% do VET (g) % VET	Lipídeos 25% a 35% do VET (g) % VET
	11-15 anos	406,7	67 61%	22 25%	5 13%

Lariissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffane  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/02 A 27/02	CUSCUZ NUTRITIVO COLORIDO COM LEGUMES (TOMATE, CEBOLA E COENTRO) E OVOS MEXIDOS; SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISSADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET (g) % VET	Proteína 10% a 15% do VET (g) % VET	Lipídeos 25% a 35% do VET (g) % VET
	11-15 anos	427,21	74 66%	23 24%	4 9%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE					

Lariissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffane  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

**1º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 04/02 ATÉ 27/02**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA 02/02 A 06/02	SEM ATIVIDADES	SEM ATIVIDADES	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA

**OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffane  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA 09/02 A 13/02	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES); SERVIR COM LARANJA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO); SERVIR COM MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)

**OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA**

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do	(g)	10% a 15% do VET	(g)	25% a 35% do VET	(g)
	19-60 anos	392,56		62	63%	23	24%	5

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffane  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461



**1º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 04/02 ATÉ 27/02**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 16/02 A 20/02	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)

**OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	19-60 anos	433,85	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/02 A 27/02	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) SERVIR CAFÉ	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)

**OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461



**1º CADÁPIO - ENSINO ESPECIAL - 02/02 ATÉ 27/02**

MATUTINO/ VESPERTINO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana e 3ª semana	Risoto de frango; Servir com laranja	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Biscoito + vitamina de banana	Cachorro quente com suco de melancia	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)
2ª semana e 4ª semana	Cuscuz nutritivo de frango com legumes; Servir com café	Canja (arroz + frango + legumes); Servir com banana	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Macarronada de carne moida com legumes com Suco de laranja	Torrada com café; Servir com melancia

**ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS**

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffane  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461