



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



# CARDÁPIOS - JUNHO

## DE 2026



### 5º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - CRECHE (BERÇÁRIO 6 MESES A 1 ANO) - 01/06 ATÉ 18/06

| DATA  | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
|---|---|--|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ   | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)   | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)  | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)   | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)   | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)  |
| CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER | Cuscuz com leite  | Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes   | Banana com aveia e leite  | Cuscuz molhado no leite com ovos mexidos  | Creme de batata doce   |
| LANCHE DA MANHÃ                                       | Melancia  | Laranja  | Melancia  | Laranja   | Abacaxi  |
| ALMOÇO  | Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura ralada);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz branco;<br>Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro) | Legumes no vapor (abóbora, batatinha)<br>Pirão;<br>Arroz simples;<br>Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro) | Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura ralada);<br>Arroz na cenoura ralada;<br>Macarrão refogado com alho;<br>Omelete com carne moída e legumes | Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate)<br>Macarronada de carne moída com legumes e molho caseiro (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro) | Legumes no vapor (abóbora, batatinha)<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz na cenoura;<br>Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro) |
| LANCHE DA TARDE                                       | Sopa de legumes (batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)  | Risotinho de carne moída (arroz + frango + legumes: cenoura ralada + tomate + cebola + alho + coentro)   | Canja (arroz + frango + legumes: batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro)      | Sopa de legumes (batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)                    | Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes   |

**ATENÇÃO: A INTRODUÇÃO ALIMENTAR DEVE SER INICIADA SOMENTE APÓS OS 6 MESES, COM AUTORIZAÇÃO DOS PAIS/RESPONSÁVEIS E CIÊNCIA DAS NUTRICIONISTAS E DA GESTÃO ESCOLAR.**

**UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES**

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) |       | Carboidratos |       | Proteína |       | Lipídeos |       |
|--|--------------|----------------|-------|--------------|-------|----------|-------|----------|-------|
|  | 6-12 meses   | 418,7          |       | (g)          | % VET | (g)      | % VET | (g)      | % VET |
|  |              |                |       | 67           | 64%   | 22       | 21%   | 7        | 15%   |
|  |              | Cálcio         |       | Ferro        |       | Retinol  |       | Vit. C   |       |
|  |              | (mg)           | % VET | (mg)         | % VET | (mcg)    | % VET | (mcg)    | % VET |
| 174                                    |              | 96             | 2,86  | 57%          | 737   | 211%     | 43    | 124%     |       |

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 5 26528

Gracielle Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



### 5º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - CRECHE (MATERNAL 1 A 3 ANOS) - 01/06 ATÉ 18/06

| DATA            | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   |
|-----------------|---|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ   | Cuscuz com leite  | Atoladinho de batata doce com carne moída e legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)  | Banana com aveia e leite em pó   | Caldinho de macaxeira com frango e legumes  | Cuscuz com ovos mexidos   |
| LANCHE DA MANHÃ | Melancia  | Laranja   | Melancia   | Manga   | Abacaxi   |
| ALMOÇO          | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz refogado com alho;<br>Frango desfiado com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) | Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz simples;<br>Macarrão;<br>Omelete com carne moída e legumes | Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro);<br>Pirão;<br>Arroz simples;<br>Carne bovina com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Macarronada de carne moída ao molho de tomate caseiro com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz refogado com alho;<br>Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)  | Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes  | Canja (arroz + frango + legumes: batata inglesa em cubos pequenos + cenoura ralada + abóbora em cubos pequenos + tomate + cebola + alho + coentro)                                       | Tapioca cremosa de frango com legumes   | Sopa de legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)   |

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) |      | Carboidratos<br>55% a 65% do VET |        | Proteína<br>10% a 15% do VET |       | Lipídeos<br>25% a 35% do VET |       |
|--|--------------|----------------|------|----------------------------------|--------|------------------------------|-------|------------------------------|-------|
|  |              | 495            |      | (g)                              | % VET  | (g)                          | % VET | (g)                          | % VET |
|  | 1-3 anos     |                |      | 78                               | 63%    | 27                           | 22%   | 8                            | 15%   |
|  |              | Cálcio         |      | Ferro                            |        | Retinol                      |       | Vit. C                       |       |
|  |              | (mg)           | %VET | (mg)                             | %VET   | (mcg)                        | %VET  | (mcg)                        | % VET |
|  | 178,5        | 51%            | 3,34 | 167%                             | 852,22 | 580%                         | 36    | 400%                         |       |

Larissa Goyanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Graciele Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

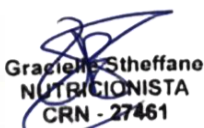



**5º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - PRÉ ESCOLA - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA            | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
|-----------------|---|---|---|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ | Cuscuz com leite;<br>Servir com Laranja   | Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);<br>Servir com café  | Banana com aveia e leite  | Batata com carne moída refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);<br>Servir com café  | Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos;<br>Servir com café   |
| ALMOÇO          | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo);<br>Feijão caseiro;<br>Arroz refogado com alho;<br>Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro) | Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate);<br>Pirão;<br>Arroz Simples;<br>Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) Servir com laranja | Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro)<br>Macarrão espaguete de carne moída ao molho de tomate caseiro;<br>Servir com manga em cubinhos | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz branco simples;<br>macarrão refogado com alho;<br>Omelete com carne moída e legumes;<br>Servir com laranja | Saladinha crua (alface + cenoura + tomate);<br>Macarrão refogado com alho;<br>Feijão com legumes ;<br>Arroz refogado com cenoura;<br>Frango com legumes desfiado<br>Servir com abacaxi |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)   | Risoto de frango com legumes (arroz + carne moída + legumes)  | Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)   | Pão assado + Melancia;  | Sopa de carne com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)   |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF M<sup>a</sup> LOURINETE

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos |       | Proteína |       | Lipídeos |       |
|--|--------------|----------------|--------------|-------|----------|-------|----------|-------|
|  |              |                | (g)          | % VET | (g)      | % VET | (g)      | % VET |
|  | 4-5 anos     | 727,3          | 109          | 60%   | 37       | 21%   | 24       | 29%   |



VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



**5º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA            | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
|-----------------|---|---|---|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ | Cuscuz com leite;<br>Servir com Laranja   | Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);<br>Servir com café  | Banana com aveia e leite  | Batata com carne moída refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);<br>Servir com café  | Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos;<br>Servir com café   |
| ALMOÇO          | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo);<br>Feijão caseiro;<br>Arroz refogado com alho;<br>Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro) | Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate);<br>Pirão;<br>Arroz Simples;<br>Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) Servir com laranja | Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro)<br>Macarrão espaguete de carne moída ao molho de tomate caseiro;<br>Servir com manga em cubinhos | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz branco simples;<br>macarrão refogado com alho;<br>Omelete com carne moída e legumes;<br>Servir com laranja | Saladinha crua (alface + cenoura + tomate);<br>Macarrão refogado com alho;<br>Feijão com legumes ;<br>Arroz refogado com cenoura;<br>Frango com legumes desfiado<br>Servir com abacaxi |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)   | Risoto de frango com legumes (arroz + carne moída + legumes)  | Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)   | Pão assado + Melancia;  | Sopa de carne com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)   |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M<sup>a</sup> LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)  | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos |       | Proteína |       | Lipídeos |       |
|---|--------------|----------------|--------------|-------|----------|-------|----------|-------|
|   | 6-10 anos    | 777,49         | (g)          | % VET | (g)      | % VET | (g)      | % VET |
|   |              |                | 120          | 62%   | 42       | 22%   | 28       | 31%   |
| VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE |              |                |              |       |          |       |          |       |

Larissa Goyanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528  
  
Graciele Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



**5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA                              | SEGUNDA-FEIRA              | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA          | SEXTA-FEIRA   |
|-----------------------------------|----------------------------|---|--|-----------------------|---|
| <b>1ª SEMANA</b><br>01/06 A 05/06 | CUSCUZ COM LEITE + LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);<br>SERVIR COM CAFÉ | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;<br>SERVIR COM BANANA | PÃO ASSADO + MELANCIA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES);<br>SERVIR COM MELANCIA |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL)   | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET |       | Proteína 10% a 15% do VET |       | Lipídeos 25% a 35% do VET |       |
|---|--------------|----------------|-------------------------------|-------|---------------------------|-------|---------------------------|-------|
|   | 6-10 anos    | 228,25         | (g)                           | % VET | (g)                       | % VET | (g)                       | % VET |
|   |              |                | 33                            | 57%   | 15                        | 27%   | 4                         | 15%   |
| VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE |              |                |                               |       |                           |       |                           |       |

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 5 26528

Graciele Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

| DATA                              | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA           |
|-----------------------------------|--|--|--|--|-----------------------|
| <b>2ª SEMANA</b><br>08/06 A 12/06 | CUSCUZ NUTRITIVO CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>SERVIR COM LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>RISOTO DE FRAGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES);<br>SERVIR COM MELANCIA | VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) | BATATA DOCE COM PICADINHA DE CARNE BOVINA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);<br>SERVIR COM CAFÉ | PÃO ASSADO + MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAL E EMEB MIGUEL MATIAS

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL)   | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET |       | Proteína 10% a 15% do VET |       | Lipídeos 25% a 35% do VET |       |
|---|--------------|----------------|-------------------------------|-------|---------------------------|-------|---------------------------|-------|
|   | 6-10 anos    | 261,61         | (g)                           | % VET | (g)                       | % VET | (g)                       | % VET |
|   |              |                | 41                            | 62%   | 15                        | 24%   | 4                         | 13%   |
| VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE |              |                |                               |       |                           |       |                           |       |

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 5 26528

Graciele Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



**5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA              | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA        | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA     |
|----------------------------|----------------------------|---|---------------------|--|-----------------|
| 3ª SEMANA<br>15/06 A 19/06 | CUSCUZ COM LEITE + LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM<br>CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS<br>AO MOLHO LEGUMES (CENOURA +<br>BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E<br>ALHO);<br>SERVIR COM CAFÉ | MILHO COZIDO + CAFÉ | CACHORRO QUENTE COM CARNE<br>MOIDA E MOLHO DE TOMATE<br>CASERIO + MELANCIA | RECESSO ESCOLAR |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos<br>55% a 65% do VET |       | Proteína<br>10% a 15% do VET |       | Lipídeos<br>25% a 35% do VET |       | <br>Larissa Giovanna Nutricionista<br>CRN 6 26528<br>Gracielle Steffano NUTRICIONISTA<br>CRN - 27461 |
|---|--------------|----------------|----------------------------------|-------|------------------------------|-------|------------------------------|-------|--|
|   | 6-10 anos    | 228,25         | (g)                              | % VET | (g)                          | % VET | (g)                          | % VET |  |
|   |              |                | 33                               | 0,57  | 15                           | 0,27  | 4                            | 0,15  |  |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA    | QUINTA-FEIRA    | SEXTA-FEIRA     |
|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 4ª SEMANA<br>22/06 A 26/06 | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|
| 5ª SEMANA<br>29/06 A 30/06 | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |              |              |             |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



**5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA  | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA                  |       |                              |       |  |  |
|---|--|--|---|--|------------------------------|-------|------------------------------|-------|--|--|
| <b>1ª SEMANA</b><br>01/06 A 05/06   | CUSCUZ NUTRITIVO CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>SERVIR COM LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>RISOTO DE FRAGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES);<br>SERVIR COM MELANCIA | VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) | BATATA DOCE COM PICADINHA DE CARNE BOVINA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);<br>SERVIR COM CAFÉ | PÃO ASSADO + MELANCIA        |       |                              |       |  |  |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b><br>(MÉDIA SEMANAL)  | Faixa etária   | Energia (kcal)   | Carboidratos<br>55% a 65% do VET  |  | Proteína<br>10% a 15% do VET |       | Lipídeos<br>25% a 35% do VET |       | <br>Larissa Giovanna<br>Nutricionista<br>CRN 6 26528 | <br>Grazielle Steffano<br>NUTRICIONISTA<br>CRN - 27461 |
|   | 6-10 anos  | 261,61   | (g)   | % VET  | (g)                          | % VET | (g)                          | % VET |  |  |
|   |  |  | 41  | 62%  | 15                           | 24%   | 4                            | 13%   |  |  |
| VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE |  |  |   |  |                              |       |                              |       |  |  |

| DATA                              | SEGUNDA-FEIRA              | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA          | SEXTA-FEIRA   |
|-----------------------------------|----------------------------|---|--|-----------------------|---|
| <b>2ª SEMANA</b><br>08/06 A 12/06 | CUSCUZ COM LEITE + LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);<br>SERVIR COM CAFÉ | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;<br>SERVIR COM BANANA | PÃO ASSADO + MELANCIA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES);<br>SERVIR COM MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAL E EMEB MIGUEL MATIAS

|   |              |                |                                  |       |                              |       |                              |       |  |  |
|---|--------------|----------------|----------------------------------|-------|------------------------------|-------|------------------------------|-------|--|--|
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b><br>(MÉDIA SEMANAL)  | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos<br>55% a 65% do VET |       | Proteína<br>10% a 15% do VET |       | Lipídeos<br>25% a 35% do VET |       | <br>Larissa Giovanna<br>Nutricionista<br>CRN 6 26528 | <br>Grazielle Steffano<br>NUTRICIONISTA<br>CRN - 27461 |
|   | 6-10 anos    | 228,25         | (g)                              | % VET | (g)                          | % VET | (g)                          | % VET |  |  |
|   |              |                | 33                               | 57%   | 15                           | 27%   | 4                            | 15%   |  |  |
| VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE |              |                |                                  |       |                              |       |                              |       |  |  |



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



**5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA  | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA                     | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA                  |       |                              |       |  |
|---|--|---|----------------------------------|--|------------------------------|-------|------------------------------|-------|--|
| 3ª SEMANA<br>15/06 A 19/06  | CUSCUZ NUTRITIVO CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>SERVIR COM LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>RISOTO DE FRAGO COM LEGUMES;<br>(ARROZ + FRANGO + LEGUMES);<br>SERVIR COM MELANCIA | MILHO COZIDO + CAFÉ              | CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA | RECESSO ESCOLAR              |       |                              |       |  |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL)   | Faixa etária   | Energia (kcal)  | Carboidratos<br>55% a 65% do VET |  | Proteína<br>10% a 15% do VET |       | Lipídeos<br>25% a 35% do VET |       | <br>Larissa Goyanna<br>Nutricionista<br>CRN 6 24528<br><br>Graziele Steffano<br>NUTRICIONISTA<br>CRN - 27461 |
|   | 6-10 anos  | 261,61  | (g)                              | % VET  | (g)                          | % VET | (g)                          | % VET |  |
|   |  |   | 41                               | 62%  | 15                           | 24%   | 4                            | 13%   |  |
| VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE |  |   |                                  |  |                              |       |                              |       | RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)   |

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA    | QUINTA-FEIRA    | SEXTA-FEIRA     |
|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 4ª SEMANA<br>22/06 A 26/06 | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|
| 5ª SEMANA<br>29/06 A 30/06 | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |              |              |             |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 01/06 ATÉ 18/06

| DATA                          | SEGUNDA-FEIRA              | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA          | SEXTA-FEIRA   |
|-------------------------------|----------------------------|---|---|-----------------------|---|
| 1ª SEMANA<br>01/06 A<br>05/06 | CUSCUZ COM LEITE + LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);<br>SERVIR COM CAFÉ | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;<br>SERVIR COM BANANA | PÃO ASSADO + MELANCIA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES);<br>SERVIR COM MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET |       | Proteína 10% a 15% do VET |       | Lipídeos 25% a 35% do VET |       |
|---|--------------|----------------|-------------------------------|-------|---------------------------|-------|---------------------------|-------|
|   |              |                | (g)                           | % VET | (g)                       | % VET | (g)                       | % VET |
|   | 6-10 anos    | 228,25         | 33                            | 57%   | 15                        | 27%   | 4                         | 15%   |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 24528

Graciele Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

| DATA                          | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA           |
|-------------------------------|--|---|--|--|-----------------------|
| 2ª SEMANA<br>08/06 A<br>12/06 | CUSCUZ NUTRITIVO CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;<br>ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>SERVIR COM LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES);<br>SERVIR COM MELANCIA | VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) | BATATA DOCE COM PICADINHA DE CARNE BOVINA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);<br>SERVIR COM CAFÉ | PÃO ASSADO + MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET |       | Proteína 10% a 15% do VET |       | Lipídeos 25% a 35% do VET |       |
|---|--------------|----------------|-------------------------------|-------|---------------------------|-------|---------------------------|-------|
|   |              |                | (g)                           | % VET | (g)                       | % VET | (g)                       | % VET |
|   | 6-10 anos    | 261,61         | 41                            | 62%   | 15                        | 24%   | 4                         | 13%   |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 24528

Graciele Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



**5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA                          | SEGUNDA-FEIRA              | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA        | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA     |
|-------------------------------|----------------------------|--|---------------------|--|-----------------|
| 3ª SEMANA<br>15/06 A<br>19/06 | CUSCUZ COM LEITE + LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ | MILHO COZIDO + CAFÉ | CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA | RECESSO ESCOLAR |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos<br>55% a 65% do VET |        | Proteína<br>10% a 15% do VET |       | Lípidos<br>25% a 35% do VET |       |
|---|--------------|----------------|----------------------------------|--------|------------------------------|-------|-----------------------------|-------|
|   |              |                | (g)                              | % VET  | (g)                          | % VET | (g)                         | % VET |
|   |              |                | 6-10 anos                        | 228,25 | 33                           | 0,57  | 15                          | 0,27  |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Graciele Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA    | QUINTA-FEIRA    | SEXTA-FEIRA     |
|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 4ª SEMANA<br>22/06 A 26/06 | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |

| DATA                          | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-------------------------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|
| 5ª SEMANA<br>29/06 A<br>30/06 | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |              |              |             |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



**5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA  | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA                  |       |                              |       |      |
|---|---|--|---|---|------------------------------|-------|------------------------------|-------|------|
| 1ª SEMANA<br>01/06 A 05/06  | CUSCUZ NUTRITIVO CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRAGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA | VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) | BATATA DOCE COM PICADINHA DE CARNE BOVINA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ | PÃO ASSADO + MELANCIA        |       |                              |       |      |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL)   | Faixa etária  | Energia (kcal)   | Carboidratos<br>55% a 65% do VET  |   | Proteína<br>10% a 15% do VET |       | Lipídeos<br>25% a 35% do VET |       | <br> |
|   | 6-10 anos   | 261,61   | (g)   | % VET   | (g)                          | % VET | (g)                          | % VET |      |
|   |   |  | 41  | 62%   | 15                           | 24%   | 4                            | 13%   |      |
| VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE |   |  |   |   |                              |       |                              |       |      |

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA              | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA          | SEXTA-FEIRA   |
|----------------------------|----------------------------|--|---|-----------------------|---|
| 2ª SEMANA<br>08/06 A 12/06 | CUSCUZ COM LEITE + LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM BANANA | PÃO ASSADO + MELANCIA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

|   |              |                |                                  |       |                              |       |                              |       |      |
|---|--------------|----------------|----------------------------------|-------|------------------------------|-------|------------------------------|-------|------|
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL)   | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos<br>55% a 65% do VET |       | Proteína<br>10% a 15% do VET |       | Lipídeos<br>25% a 35% do VET |       | <br> |
|   | 6-10 anos    | 228,25         | (g)                              | % VET | (g)                          | % VET | (g)                          | % VET |      |
|   |              |                | 33                               | 57%   | 15                           | 27%   | 4                            | 15%   |      |
| VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE |              |                |                                  |       |                              |       |                              |       |      |



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



**5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA        | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA     |
|----------------------------|---|--|---------------------|--|-----------------|
| 3ª SEMANA<br>15/06 A 19/06 | CUSCUZ NUTRITIVO CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRAGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA | MILHO COZIDO + CAFÉ | CACHORRO QUENTE COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE CASERIO + MELANCIA | RECESSO ESCOLAR |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos<br>55% a 65% do VET |       | Proteína<br>10% a 15% do VET |       | Lipídeos<br>25% a 35% do VET |       |
|---|--------------|----------------|----------------------------------|-------|------------------------------|-------|------------------------------|-------|
|   | 6-10 anos    | 261,61         | (g)                              | % VET | (g)                          | % VET | (g)                          | % VET |
|   |              |                | 41                               | 62%   | 15                           | 24%   | 4                            | 13%   |

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Graciele Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA    | QUINTA-FEIRA    | SEXTA-FEIRA     |
|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 4ª SEMANA<br>22/06 A 26/06 | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|
| 5ª SEMANA<br>29/06 A 30/06 | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |              |              |             |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



**5º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA                              | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|-----------------------------------|---|---|---|--|---|
| <b>1ª SEMANA</b><br>01/06 A 05/06 | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO) | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E LEGUMES | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES);<br>SERVIR COM LARANJA | CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO);<br>SERVIR COM MELANCIA |

**OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA**

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II**

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos     |       | Proteína         |       | Lipídeos         |       |
|---|--------------|----------------|------------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|
|   |              |                | 55% a 65% do VET |       | 10% a 15% do VET |       | 25% a 35% do VET |       |
|   |              |                | (g)              | % VET | (g)              | % VET | (g)              | % VET |
|   | 19-60 anos   | 433,85         | 70               | 65%   | 24               | 23%   | 15               | 23%   |

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

| DATA                              | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA                            | SEXTA-FEIRA   |
|-----------------------------------|---|---|--|---|---|
| <b>2ª SEMANA</b><br>08/06 A 12/06 | CUSCUZ NUTRITIVO CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;<br>ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>SERVIR COM LARANJA | VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIZADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES);<br>SERVIR COM LARANJA | PÃO ASSADO +MELANCIA<br>SERVIR COM CAFÉ | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO) |

**OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA**

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II**

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos     |       | Proteína         |       | Lipídeos         |       |
|---|--------------|----------------|------------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|
|   |              |                | 55% a 65% do VET |       | 10% a 15% do VET |       | 25% a 35% do VET |       |
|   |              |                | (g)              | % VET | (g)              | % VET | (g)              | % VET |
|   | 19-60 anos   | 392,56         | 62               | 63%   | 23               | 24%   | 5                | 12%   |

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN





**5º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 01/06 ATÉ 18/06**

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA                   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA     |
|----------------------------|---|--|--------------------------------|--|-----------------|
| 3ª SEMANA 15/06<br>A 19/06 | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E LEGUMES | MILHO COZIDO + SERVIR COM CAFÉ | CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO); SERVIR COM MELANCIA | RECESSO ESCOLAR |

**OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA**

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br>(MÉDIA SEMANAL)   | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos |       | Proteína |       | Lipídeos |       | <br>Larissa Giovanna<br>Nutricionista<br>CRN 6 26528 | <br>Grazielle Steffano<br>NUTRICIONISTA<br>CRN - 27461 |
|---|--------------|----------------|--------------|-------|----------|-------|----------|-------|---|---|
|   | 19-60 anos   | 433,85         | (g)          | % VET | (g)      | % VET | (g)      | % VET |   |   |
|   |              |                | 70           | 65%   | 24       | 23%   | 15       | 23%   |   |   |
| VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE |              |                |              |       |          |       |          |       |   |   |

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA    | QUINTA-FEIRA    | SEXTA-FEIRA     |
|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 4ª SEMANA 22/06<br>A 26/06 | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA     | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|
| 5ª SEMANA 29/06<br>A 30/06 | RECESSO ESCOLAR | RECESSO ESCOLAR |              |              |             |



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



### 5º PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL PARA 2026 - ENSINO ESPECIAL - 01/06 ATÉ 18/06

| MATUTINO/<br>VESPERTINO                | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                            | SEXTA-FEIRA   |
|--|---|---|---|---|---|
| 1ª semana, 3ª<br>semana e 5ª<br>semana | Cuscuz nutritivo de frango<br>com legumes legumes;<br>Servir com café | Sopa de feijão com<br>legumes (batatinha +<br>cenoura + abóbora +<br>tomate + cebola + alho +<br>coentro) | Pão assado + Vitamina de<br>banana  | Canja (arroz + frango +<br>legumes);    | Macarronada de carne<br>moida com legumes;<br>Suco de laranja |
| 2ª semana e 4ª<br>semana               | Risoto de carne moida;<br>Servir com laranja                          | Cuscuz colorido com<br>legumes e ovos mexidos;<br>Servir com café   | Sopa de feijão com<br>legumes (batatinha +<br>cenoura + abóbora +<br>tomate + cebola + alho +<br>coentro) | Cachorro quente com suco<br>de melancia | Biscoito + vitamina de<br>banana                              |

**ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS**

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Gracielle Steffano  
NUTRICIONISTA  
CRN - 27461