



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



# CARDÁPIOS - DEZEMBRO DE 2025



**12º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 01/12 ATÉ 19/12 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Banana com aveia e leite	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Cremer de batata doce
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Melancia
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Macarrão refogado com alho; Ensopadinho de carne moida com legumes	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Frango desfiado com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Macarronada de carne moida com legumes e molho caserio (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Risotinho de frango (arroz + frango + legumes)	Canja (arroz + legumes + frango)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRIA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
			55% a 65% do VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	
		418,7		67	64%	22	21%	7	15%
		Cálcio	Ferro	Retinol		Vit. C			
		(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET
		174	96	2,86	57%	737	211%	43	124%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									

GRACIELLE STHEFFANE  
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



**12º CARDÁPIO - MATERNAL - 01/12 ATÉ 19/12 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango e legumes	Banana + aveia e leite em pó	Batata doce com carne moida e legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz ovos mexido
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Melancia
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Frango desfiado com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ensopadinho de carne moida com legumes	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada de carne moida ao molho de tomate caseiro com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Risotinho de frango (arroz + frango + legumes)	Canja (arroz + legumes + frango)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRÁ, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária 1-3 anos	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	GRACIELLE STHEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET				
		495	78	63%	27	22%	8	15%				
Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C						
(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET					
178,5	51%	3,34	167%	852,22	580%	36	400%					

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



**11º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 01/12 ATÉ 19/12 - 2025**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
1ª semana 01/12 a 05/12	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) SERVIR CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES)	MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM LEGUMES E MOLHO CASERIO (BATATINHA + CENOURA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	PÃO ASSADO + CAFÉ + MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55% Proteína	10% Lipídeos			
	19-60 anos	433,85	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			70	65%	24	23%	15	23%

Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
2ª semana 08/12 a 12/12	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA + LEGUMES) ; SERVIR CAFÉ	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	SERVIR MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES)

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			62	63%	23	24%	5	12%
<b>VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE</b>								
								Lariessa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528
								GRACIELLE STEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN**



**11º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 01/12 ATÉ 19/12 - 2025**

Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
3ª semana 17/12 a 21/12	<b>BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) SERVAR CAFÉ</b>	<b>SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES)</b>	<b>MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM LEGUMES E MOLHO CASERIO (BATATINHA + CENOURA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO</b>	<b>CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA + MELANCIA + CAFÉ</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)</b>

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55%	Proteína	10%	Lipídeos	
	19-60 anos	433,85	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			70	65%	24	23%	15	23%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE**

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

  
**GRACIELLE STEFFANE**  
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 22/12	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES)				

**UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55%		Proteína 10%		Lipídeos	
	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			62	63%	23	24%	5	12%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



11º CARDÁPIO - CRER E SER - 01/12 ATÉ 19/12 - 2025

MATUTINO/ VESPERTINO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º semana, 3º semana	Risoto de frango com legumes	Caldinho de macaxeira com frango	Biscoito + vitamina de banana	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cachorro quente de carne moida + suco melancia
2º semana	Macarronada de carne moida com legumes	Canja (arroz + frango + legumes)	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuз nutritivo de frango com legumes	Torrada + suco de melancia

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

GRACIELLE STEFFANE  
NUTRICIONISTA - CRN / 27461