

ESTADO DE ALAGOAS PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA



COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

CARDÁPIOS - NOVEMBRO DE 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN



NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

11 º CARDAPIO - BERÇARIO (06 A 12 MESES) - 03/11 A 1E 28/11 - 2025												
DATA	SE	GUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIR	4		QUARTA-FE	IRA	Q	UINTA-FEIR	A	SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ		láctea (de acordo a ssiade da criança)	Fórmula láctea (de a necessiade da cri			lla láctea (d essiade da (Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança)			Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança)	
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cı	ıscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes		Ban	ana com av	eia e leite	Cremo	er de batata	doce	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	
LANCHE DA MANHÃ		Melancia	Laranja			Melanci	a		Laranja		Melancia	
ALMOÇO	bata Feijão ca Arr Ensopac legumes; (s no vapor (abóbora, tinha e cenoura); aseiro com abóbora; oz na cenoura; dinho de frango com (batatinha + cenoura + ebola + alho + coentro)	Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate +		Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes			cen Macarroi com legu (batatinha	a picadinha oura e toma nada de cari mes e molh + cenoura - n + alho + co	nte) ne moida o caserio - tomate +	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	
LANCHE DA TARDE	macarra cenoura	feijão com legumes e ão (batata inglesa + + abóbora + tomate + no + coentro + feijão e macarrão)	Risotinho de carne moida (arroz + frango + legumes)		Canja (arroz + frango + legumes)		Caldinho de macaxeira co frango picadinho e legum			Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)		
UNIDADES EDU	CACIONAIS	: CEI PROFª JACI, CEI P	ROF Mª MARIA JOSÉ,	CEI PROF N	∕Iª VALCIRA	, CEI CICER	RA MARINHO E	CEI LIZETE	ALVES			
		Faixa etária	Energia (kcal)		idratos % do VET		oteína L5% do VET	Lipío 25% a 35			Larissa Gipyanna	
COMPOSIÇÃO			418,7	(g) 67	% VET 64%	(g) 22	% VET 21%	(g) % VET 7 15%			Nutricionista CRN 6 24528	

NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-12 meses Cálcio Ferro Retinol Vit. C

% VET (mg) % VET (mcg) % VET (mcg) % VET (mg) 174 96 2,86 57% 737 211% 43 124%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



11 º CARDÁPIO - MATERNAL - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite		Banana + aveia e leite em pó	Atoladinho de batata doce com carne moida e legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz com ovos mexido
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Melancia
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Frango desfiado com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; omelete com carne moida e legumes	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada de carne moida ao molho de tomate caseiro com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de carne moida com legumes (arroz + carne moida + legumes)	Tapioca cremosa de frango com legumes	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)
UNIDADES EL	DUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CE	EI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF M	² VALCIRA, CEI CICERA MARINHO	E CEI LIZETE ALVES	

	Faixa etária	Energ	gia (kcal)	Carboidrate a 65%		Proto 10% a 159		Lipídeos 25% a 35% do VET		
			495	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
COMPOSIÇÃO			.50	78	63%	27	22%	8	15%	
NUTRICIONAL	4.0									
(MÉDIA SEMANAL)	1-3 anos	Cálcio		Fe	rro	Reti	nol		Vit. C	
		(mg)	%VET	(mg)	%VET	(mcg)	%VET	(mcg)	% VET	
		178,5	51%	3,34	167%	852,22	580%	36	400%	
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.										

Larissa Giovanna Nutricionista



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



11 º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	(batatinha + cenoura + tomate Banana		Cuscuz com ovos mexido + Café com leite	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de oléo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes; Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moida ao molho de tomate caseiro;	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão caseiro; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com laranja	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de carne moida com legumes (arroz + carne moida + legumes)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Melancia; Cachorro quente de carne moida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF Mª LOURINETE

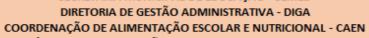
COMPOSIÇÃO	Faixa etária	Energia (kcal)		dratos % do VET	Prot 10% a 15		Lipídeos 25% a 35% do VET	
NUTRICIONAL		727,3	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
(MÉDIA SEMANAL)	4-5 anos		109	60%	37	21%	24	29%



RACIELE STHEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA





NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Batata com carne moida refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite	Banana com aveia e leite	Cuscuz com ovos mexido + Café com leite	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de oléo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes; Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moida ao molho de tomate caseiro;	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão caseiro; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com laranja	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de carne moida com legumes (arroz + carne moida + legumes)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Melancia; Cachorro quente de carne moida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M ª LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS

COMPOSIÇÃO	Faixa etária	Energia (kcal)		idratos % do VET	Prote 10% a 15%		Lipídeos 25% a 35% do VET			
NUTRICIONAL	6-10 anos	777.49	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
(MÉDIA SEMANAL)	6-10 anos	777,43	120	62%	42	22%	28	31%		
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE										







PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



10 º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

			10 º CARDAPIO - ANOS	INICI	AIS IVIA I U	TINO - U	S/11 AIE	20/11 - 20/	25			
DATA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QU	ARTA-FEIF	RA	QU	INTA-FEIRA	\		SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/11 a 07/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA		VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CENOURA CEBOLA) LEGUMES (CENOURA + MOIDA C		CENOURA CEBOLA); MOIDA CO + FRAN	SALADA PICADINHA (ALFACE + ENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE IOIDA COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA		CACHORRO QUENTE DI		DE CARNE SOPA D UMES (BAT I'INHA + ABÓBO!		FEIJÃO COM LEGUME TINHA + CENOURA + A + TOMATE + CEBOLA HO + COENTRO)
		Faixa etária	Energia (kcal)	Carl	boidratos	Prot	eína	Lipídeos				
COMPOSIÇÃO N		Faixa Etalia	Lifergia (KCai)	55%	a 65% do	10% a 15	% do VET	25% a 359	% do VET	Lariss	a Giovanna	(Ja)
(MÉDIA SEN	/IANAL)	6-10 anos	228 25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	Nut	ricionista	18
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		228,25		57%	15	27%	4	15%	CH	N 6 26528	ACTELLE STHEFFANE
V	ET: Valor Energétic	o Total. Valores sei	manais de referência com base	na Reso	olução a° 06, o	de 08 de mai	o de 2020/F	NDE			-3	IUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 010/11 a 14/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	PÃO ASSADO + SERVIR MAIS SERVIR COM MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

	Faixa etária	Energia (kcal)	Carl	boidratos	Prote	eína	Lipío	deos
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
(IVIEDIA SEIVIAIVAL)	0-10 allos	201,01	41	62%	15	24%	4	13%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								

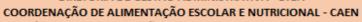
Lariesa Gipyanna Nutricipyista CRN 6 26528

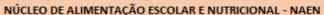
GRACIELE STHEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA







10 º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

								,					
DATA	S	EGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	\	QL	JARTA-FEIR	RA	Q	UINTA-FEIR	Α	SE	XTA-FEIRA	
3ª semana 17/11 a 21/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA		VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA +		CENOURA CEBOLA); MOIDA CO + FRAN	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA			MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNI MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)			SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	
COMPOSI	CÃO	Faixa etária	Energia (kcal)	Carbo	oidratos	Prote	eína	Lipídeos					
NUTRICIO	_	raixa elaria	Ellergia (KCal)	55% a 6	5% do VET	10% a 159	% do VET	25% a 35	5% do VET		Sipyanna	(Sep	
		6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	Nutric CRN 6	26528	128	
(111231110111111111111111111111111111111			· 33		57%	15	27%	4	15%		GRACIELLE STHEF		
	VET: Valor E	nergético Total. Valores semar	nais de referência com bas	se na Resol	lução a° 06, de	e 08 de maio	de 2020/FN	DE			-	TOTALOGORISTA - CRIT / 2/401	

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 24/11 A 28/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	PÃO ASSADO + SERVIR MAIS SERVIR COM MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO	Faixa etária	Energia (kcal)	Carbo	oidratos	Proteína		Lipídeos	
NUTRICIONAL	6 10 anas	261 61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
(MÉDIA SEMANAL)	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%

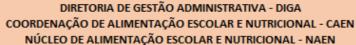
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutriciovista CRN 6 26528

GRACIEULE STHEFFANE
NUTRIGONISTA - CRN / 27461



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA





10 º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

DATA	SEGUNI	DA-FEIRA	TERÇA-FEIRA		QI	UARTA-FE	IRA	QU	INTA-FEIR	A SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/11 a 07/11	semana CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; 03/11 a (ARROZ + FRANGO + LEGUMES);		CARNE BOVINA GUISADA LEGUMES (CENOURA BATATINHA + TOMATE + CE	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);			TOMATE E	CACHO CARN LEGUM BATATII	MELANCIA; RRO QUENTI E MOIDA CO IES (CENOUR NHA + TOMA ALHO E COE	TE DE BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE MOIDA COM LEGUMES RA + (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + ATE + CEBOLA E ALHO)
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL Faixa etária		Energia (kcal)		ooidratos 65% do VET	Proteína 15%	oteína 10% a Lipídeos 15% do VET 25% a 35% do VET			Larissa Gipyanna	
(MÉDI	A SEMANAL)	6-10 anos	261,61	(g) 41	% VET 62%	(g) 15	% VET 24%	(g) 4	% VET 13%	Nutricio dista CRN 6 26528 LE STHEFFANE
	VFT: Valor En	ergético Total Valor	es semanais de referência com	hase na	Resolucão aº	06 de 08 de i	maio de 2020/	ENDE		DNISTA - CRN / 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

	bnista - CRN / 27461
	SEXTA-FEIRA
ALFACE	
A +	SALADA DICADINHA (ALEACE +
A):	SALADA PICADINHA (ALFACE +

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 010/11 a 14/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOLIRA + BATATINHA +	PÃO ASSADO + SERVIR MAIS SERVIR COM MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET			teína 5% do VET	Lipídeos 25% a 35% do VET	
(MÉDIA SEMANAL)	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	0-10 alios	220,23	33	57%	15	27%	4	15%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								

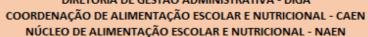






PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA





10 º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

DATA	SEG	UNDA-FEIRA	TERÇA-FEIR	A	Q	UARTA-FE	RA	C	QUINTA-FEI	RA	SEX	TA-FEIRA
3ª semana 17/11 a 21/11	(ARROZ + FRANGO + LEGUMES):		LEGUIVIES (CLIVOURA +		SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA		+ TOMATE E MELANCIA DE CARNE CACHORRO QUENTE ES; (ARROZ + MOIDA COM LEGUMES		DE CARNE S (CENOURA MATE +	CARNE MOIE (CENOURA	E PICADINHA COM DA COM LEGUMES 1 + BATATINHA + CEBOLA E ALHO)	
COMPOSIÇÃO N	IUTRICIONAL	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 65% de		Proteína 15%	10% a do VET	•	deos % do VET		rissa Gipyanna Nutricionista	
(MÉDIA SEI	(MÉDIA SEMANAL)		261,61	(g) 41	% VET 62%	(g) 15	% VET 24%	(g) 4	% VET 13%	,	CRN 6 26528	CIELLE STHEFFANE
	VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE RE									RES	PONSÁVEL TÉ	CNICO (RT)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA					
4ª semana 24/11 A 28/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	PÃO ASSADO + SERVIR MAIS SERVIR COM MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA					
UNIDADES EDU	UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS									

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidrato a 65% o			teína 5% do VET	•	deos % do VET
(MÉDIA SEMANAL)	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	0-10 allos	226,23	33	57%	15	27%	4	15%
VET: Valor	VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE							

Larissa Goyanna Nutricionista CRN 6 26528 CTELLE STHEFFANE ITHIGIONISTA - CRN / 27461

RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN



NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

DATA	SEGU	JNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA		QL	ARTA-FEIR	Α	Q	UINTA-FEIF	RA	SI	XTA-FEIRA
1ª semana 03/11 a 07/11	LEGUMES (CEN TOMATE + COENTRO) AC CASEIRO; A SALADA (AI	ITIVO COM FRANGO E IOURA + BATATINHA + CEBOLA+ ALHO E MOLHO DE TOMATE COPANHADO COM LFACE + TOMATE E EBOLA); COM LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)		PÃO ASSADO + SERVIR MAIS SERVIR COM MELANCIA			SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA		TOMATE UETE COM A AO CCASEIRO;	+ CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA;	
_	ÃO NUTRICIONAL	Faixa etária	Energia (kcal)		ooidratos a 65% do	Prote 10% a 15%		Lipío 25% a 35	leos % do VET	- 1	Giovanna	
(MÉDIA	A SEMANAL)	11-15 anos	427,21	(g) 74	% VET 66%	(g) 23	% VET 24%	NULTIC		26528 GR	ACTELLE STHEFFANE	
VET	T: Valor Energétion	o Total. Valores seman	ais de referência com bas	e na R	esolução a°	06, de 08 c	de maio d	e 2020/FN [ÞΕ			,

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 010/11 a 14/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES): MELANCIA	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do				•	deos % do VET
NUTRICIONAL	11-15 anos	406.7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
(MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos 406,7 67 61% 22 25% 5 13								
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								

Larissa Giovanna
Nutricio vista
CRN 6 26528
GRACIELE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



10º CARDÁPIO -	ANOS FINAIS MATUTINO -	03/11 ATI	É 28/11 - 2025
----------------	------------------------	-----------	----------------

DATA	SE	GUNDA-FEIRA	TERÇA-FEI	RA	QL	JARTA-FEIR	A		QUINTA-FE	IRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 17/11 a 21/11	COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CARNE BOVINA COZIDA EM			PÃO ASSADO + SERVIR MAIS SERVIR COM MELANCIA		SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA		+ TOMATE E GUETE COM DA AO TE CASEIRO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos a 65% d		Prote 10% a 15%		Lipío 25% a 35	deos % do VET	Larissa Gibva	unna Cib
(MÉDIA SE	MANAL)	11-15 anos	427,21	(g) 74	% VET 66%	(g) 23	% VET 24%	(g) 4	% VET 9%	Nutricionis CRN 6 2652	ta
VFT	VET: Valor Energético Total, Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/ENDE										J NUINGONISIA - CRN / 2/461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 24/11 A 28/11	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES; (ARROZ +	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidrato a 65% d		Proto 10% a 159		•	deos % do VET	
NUTRICIONAL	11-15 anos	406,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
(MÉDIA SEMANAL)	11-13 alios	400,7	67	61%	22	25%	5	13%	
VET: Valor Engratico Total, Valoros comanais do referência com baso na Posolução aº 06, do 09 do maio do 2020/ENDE									

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528 GRACIELLE STHEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN



NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

10º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

DATA	SEGUI	NDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA		Q	UARTA-FEI	RA	QL	JINTA-FEIF	RA	SEXTA	-FEIRA
1ª semana 03/11 a 07/11	semana CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES);		VACA ATOLADA (MACA CARNE BOVINA GUISAD LEGUMES (CENOURA + BA' TOMATE + CEBOLA + A COENTRO);	A COM TATINHA +	MOIDA COM LEGUMES; (ARRO ATINHA + FRANGO + LEGUMES); MELANG		RALADA + TOMATE E RISOTO DE CARNE M LEGUMES; (ARROZ + MOIDA COM LEGUM		DE CARNE UMES TINHA + ALHO E	COM CARNE MOIDA COM LEGUM (CENOURA + BATATINHA +		
Carboidratos Proteína Lipídeos												
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL Faixa etária		Energia (kcal)		% do VET 10% a 15%			25% a 35% do VET			Gipyanna		
(MÉDIA SEMANAL)		11-15 anos	406,7	(g)		(g) 22	% VET 25%	(g) 5	% VET 13%	CRN 6	Nutricionista CRN 6 26528 GRACIELE STHEFFA	
	VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE											

VET. Valor Energenco Total. Valores semanais de referencia com base na Resolução a 100, de 00 de maio de 2020/TNDE

Semana O10/11 2 BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES PÃO ASSADO + SERVIR MAIS CARNE MOÍDA AO CENOURA RALADA + TOMATE CEBOLA); ESPAGUETE COM E CEBOLA); RISOTO DE	DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	semana 010/11 a	MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE +		CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO +

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Faixa etária	Energia (kcal)		idratos 5% do VET		teína 5% do VET	Lipío 25% a 35	deos % do VET
(MÉDIA SEMANAL)	11-15 anos	427,21	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-13 allos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%

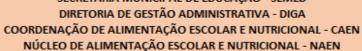
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528

GRACIELE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA





10º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

DATA	SEGL	JNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	١	QI	JARTA-FEIRA	QUI	NTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
SALADA PICADINHA (A CENOURA RALADA + TO CEBOLA); ESPAGUE CARNE MOÍDA A MOLHO DE TOMATE O SERVIR COM LARA		ALADA + TOMATE E ESPAGUETE COM E MOÍDA AO TOMATE CASEIRO;	VACA ATOLA (MACAXEIRA + CA BOVINA GUISADA LEGUMES (CENOL BATATINHA + TON CEBOLA + ALHO COENTRO);	ARNE A COM URA + MATE + O E CACHORR MOID (CENOU		MELANCIA; O QUENTE DE CARNE A COM LEGUMES RA + BATATINHA + + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	CENOURA F E CEBOLA FRANGO; (A	ADINHA (ALFAC ALADA + TOMA A); RISOTO DE RROZ + FRANGO ES); MELANCIA	TE CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Faixa etária	Energia (kcal)		idratos 5% do VET	Proteína 10% a 15% do VET	Lipíde 25% a 35%		Larissa Gipyanna	
(MÉDIA S	SEMANAL)	11-15 anos	406,7	(g) 67	% VET 61%	(g) % VET 22 25%	(g) 5	% VET 13%	Nutricio vista CRN 6 26528 ELLE STHEFFANE IGNISTA - CRN / 27461	
	VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
4ª semana 24/11 A 28/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	CURINHOS AO MOLHO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	PÃO ASSADO + SFRVIR MAIS	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);				
UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS, HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO									

COMPOSIÇÃO NUTRICIONA	Faixa etária L	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
(MÉDIA SEMANAL)	11-15 anos	427,21	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-13 81103	727,21	74	66%	23	24%	4	9%
NET Value From (its Total Values or most de mining in the many Post Life along de material 2000/FNDF								

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

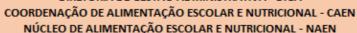






PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA





10 º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

DATA	SEGUNI	DA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
1ª semana 03/11 a 07/11	LEGUMES (E CENOURA + TOMATE + CE	EIJÃO COM BATATINHA + - ABÓBORA + BOLA + ALHO + NTRO)	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA + LEGUMES) ; SERVIR CAFÉ	SERVIR MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) SERVIR CAFÉ	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	
Faixa etária Energia (kcal) Carboidratos Proteína Lipídeos							

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (g) % VET (g) % VET (g) % VET (MÉDIA SEMANAL) 433,85 19-60 anos 65% 24 23% 15 23%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna Nutricio ista



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 010/11 a 14/11	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) SERVIR CAFÉ	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

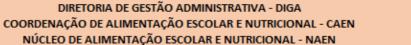
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
(MÉDIA SEMANAL)	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	15-00 anos		62	63%	23	24%	5	12%
VET: Valor Energético Total, Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/ENDE								





PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA





10 º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

SERVIR CAFE TOMATE + CEROLA + ALHO + BATATINHA + TOMATE +	DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	semana 17/11 a	LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO +	(MACAXEIRA + CARNE BOVINA + LEGUMES) ;	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO +	COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	FRANGO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Faixa etária	Energia (kcal)	Car	boidratos	Pro	Proteína Lipi		deos
(MÉDIA SEMANAL)	19-60 anos	433.85	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
(IVIEDIA SEIVIANAL)	19-00 anos		70	65%	24	23%	15	23%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE





DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 24/11 A 28/11	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) SERVIR CAFÉ	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		Faixa etária	Energia (kcal)	Car	boidratos	Pro	teína	Lipío	deos
	(MÉDIA SEMANAL)	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
				62	63%	23	24%	5	12%
	VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								







ESTADO DE ALAGOAS PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



10 º CARDÁPIO - CRER E SER - 03/11 ATÉ 28/11 - 2025

10 CARDAN TO CREAT DEAT 2011 2013									
MATUTINO/ VESPERTINO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	TERÇA-FEIRA QUARTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA				
1° semana e 3° semana	Risoto de frango com legumes	Macaxeira com carne moida com legumes	Biscoito + vitamina de banana	Cachorro quente com suco + suco melancia	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)				
2° semana e 4° semana	Cuscuz nutrtivo de frango com legumes	Canja (arroz + frango + legumes)	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Macarronada de carne moida com legumes	Torrada + suco de melancia				

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS

Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528

GRACIELE STHEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461