# CARDÁPIOS - ABRIL DE 2025

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 4 º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança) | Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança) | Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança) | Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança) | Fórmula láctea (de acordo a necessiade da criança) |
| CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER | Cuscuz com leite | Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes | Banana com aveia e leite | Atoladinho cremoso de batata doce com carne moida | Cuscuz molhado no leite com ovo mexido |
| LANCHE DA MANHÃ | Melancia | Laranja | Banana | Laranja | Melancia |
| ALMOÇO | Legumes no vapor ( batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz branco Carne moída com legumes | Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) | Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com; legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) | Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Macarronada de carne moida com legumes e molho caserio (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) | Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão) | Atoladinho de batata doce com carne moida (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) | Canja | Risotinho de frango (arroz + frango + legumes) | Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes |

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6-12 meses | 418,7 | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | | | | 67 | 64% | 22 | 21% | 7 | 15% |
| | | Cálcio | | Ferro | | Retinol | | Vit. C | |
| | | (mg) | % VET | (mg) | % VET | (mcg) | % VET | (mcg) | % VET |
| | | 174 | 96 | 2,86 | 57% | 737 | 211% | 43 | 124% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 4 º CARDÁPIO - MATERNAL - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Cuscuz com leite | Escondidinho de macaxeira com carne moída | Banana + aveia e leite em pó | Cuscuz molhadinho no leite com ovo | Batata doce em cubinhos com frango ensopadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro) |
| LANCHE DA MANHÃ | Banana | Melancia | Laranja | Melancia | Laranja |
| ALMOÇO | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz refogado com alho;<br>Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) | Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz simples;<br>Macarrão;<br>Ovo cozido | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Farofa (cenoura ralada + cenoura + fios de óleo)<br>Feijão caseiro;<br>Arroz refogado com alho;<br>Ensopadinho de frango;<br>Melancia em cubos | Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro);<br>Pirão;<br>Arroz simples;<br>Carne moída com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro) | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Macarronada com frango desfiado ao molho de tomate caseiro |
| LANCHE DA TARDE | Canja | Bobo de macaxeira com frango; Servir com arroz | Tapioca recheada com frango desfiado | Escondidinho de batata doce recheado com carne moída | Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) |

**UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES**

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 495 | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 1-3 anos | | | 78 | 63% | 27 | 22% | 8 | 15% |
| | | Cálcio | | Ferro | | Retinol | | Vit. C | |
| | | (mg) | %VET | (mg) | %VET | (mcg) | %VET | (mcg) | % VET |
| | | 178,5 | 51% | 3,34 | 167% | 852,22 | 580% | 36 | 400% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 4 º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA (06 A 12 MESES) - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Melancia;<br>Biscoito;<br>Café com leite | Cuscuz com leite | Banana com aveia e leite | Batata com frango guisadinho com legumes;<br>Café com leite | Macaxeira com frango guisadinho com legumes; |
| ALMOÇO | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de oléo);<br>Feijão caseiro;<br>Arroz refogado com alho;<br>Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro) | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz simples;<br>Isca de carne bovina com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) | Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro)<br>Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate;<br>Servir com laranja | Saladinha crua (alface + cenoura + tomate);<br>Purê de batata inglesa ou abóbora;<br>Feijão caseiro;<br>Arroz refogado com alho;<br>Frango em isca acebolado com legumes | Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate);<br>Pirão;<br>Arroz Simples;<br>Carne moída com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) | Escondidinho de batata doce recheado com carne moída | Cuscuz nutrtivo com frango e legusmes | Melancia;<br>Cachorro quente<br>(carne moída com legumes) | Risoto de frango (arroz + frango desfiado com legumes) + Servir com laranja |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF Mª LOURINETE

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 4-5 anos | 727,3 | 109 | 60% | 37 | 21% | 24 | 29% |

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Melancia;<br>Biscoito;<br>Café com leite | Cuscuz com leite | Banana com aveia e leite | Batata com frango guisadinho com legumes;<br>Café com leite | Macaxeira com frango guisadinho com legumes; |
| ALMOÇO | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de oléo);<br>Feijão caseiro;<br>Arroz refogado com alho;<br>Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)<br>Melancia | Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro)<br>Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate;<br>Servir com laranja | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz simples; Isca de carne bovina acebolada com legumes | Saladinha crua (alface + cenoura + tomate);<br>Purê de batata inglesa ou abóbora;<br>Feijão caseiro;<br>Arroz refogado com alho;<br>Frango desfiado com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) | Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate);<br>Pirão;<br>Arroz Simples;<br>Carne moída com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) | Cuscuz nutrtivo com frango e legusmes | Escondidinho de batata doce recheado com carne moída | Melancia;<br>Cachorro quente (carne moída com legumes) | Risoto de frango (arroz + frango desfiado com legumes) + Servir com laranja |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M ª LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 6-10 anos | 777,49 | 120 | 62% | 42 | 22% | 28 | 31% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3 º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1ª semana 01/04 a 04/04 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA | MELANCIA; CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES) |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 6-10 anos | 228,25 | 33 | 57% | 15 | 27% | 4 | 15% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 2ª semana 07/04 a 11/04 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); | RISOTO DE CARNE MOÍDA; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a | | Proteína 10% a | | Lipídeos | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 6-10 anos | 261,61 | 41 | 62% | 15 | 24% | 4 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 3ª semana 14/04 a 18/04 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA | PÃO ASSADO SERVIR COM MELANCIA |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 6-10 anos | 228,25 | 33 | 57% | 15 | 27% | 4 | 15% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 4ª semana 21/04 A 25/04 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); | RISOTO DE CARNE MOÍDA; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a | | Proteína 10% a | | Lipídeos | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 6-10 anos | 261,61 | 41 | 62% | 15 | 24% | 4 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 5ª semana 28/04 a 02/05 | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA |

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS**

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos | 55% a | Proteína | 10% a | Lipídeos | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6-10 anos | 228,25 | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | | | 33 | 57% | 15 | 27% | 4 | 15% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1ª semana 01/04 a 04/04 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); | RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA | PÃO ASSADO SERVIR COM MELANCIA | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 6-10 anos | 261,61 | 41 | 62% | 15 | 24% | 4 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 2ª semana 07/04 a 11/04 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 6-10 anos | 228,25 | 33 | 57% | 15 | 27% | 4 | 15% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 3ª semana 14/04 a 18/04 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); | RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA | PÃO ASSADO SERVIR COM MELANCIA | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 6-10 anos | 261,61 | 41 | 62% | 15 | 24% | 4 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461
RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 4ª semana 21/04 A 25/04 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 6-10 anos | 228,25 | 33 | 57% | 15 | 27% | 4 | 15% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461
RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 5ª semana 28/04 a 02/05 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); | RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) LARANJA |

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS**

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos | 55% a | Proteína | 10% | Lipídeos | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 6-10 anos | 261,61 | 41 | 62% | 15 | 24% | 4 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461
RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1ª semana 01/04 a 04/04 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA | MELANCIA; CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES) |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 11-15 anos | 427,21 | 74 | 66% | 23 | 24% | 4 | 9% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 2ª semana 07/04 a 11/04 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); | RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 11-15 anos | 406,7 | 67 | 61% | 22 | 25% | 5 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 3ª semana 14/04 a 18/04 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA | PÃO ASSADO SERVIR COM MELANCIA |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 11-15 anos | 427,21 | 74 | 66% | 23 | 24% | 4 | 9% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 4ª semana 21/04 A 25/04 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); | RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 11-15 anos | 406,7 | 67 | 61% | 22 | 25% | 5 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 5ª semana 28/04 a 02/05 | RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA |

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO**

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos | 55% a | Proteína | | Lipídeos | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 11-15 anos | 406,7 | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | | | 67 | 61% | 22 | 25% | 5 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3 º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1ª semana 01/04 a 04/04 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); | RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA | MELANCIA; CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES) | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 11-15 anos | 406,7 | 67 | 61% | 22 | 25% | 5 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 2ª semana 07/04 a 11/04 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA | MELANCIA; CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES) |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 11-15 anos | 427,21 | 74 | 66% | 23 | 24% | 4 | 9% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3 º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 3ª semana 14/04 a 18/04 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); | RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | PÃO ASSADO SERVIR COM MELANCIA |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 11-15 anos | 406,7 | 67 | 61% | 22 | 25% | 5 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 4ª semana 21/04 A 25/04 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 11-15 anos | 427,21 | 74 | 66% | 23 | 24% | 4 | 9% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

# 3 º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 5ª semana 28/04 a 02/05 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); | RISOTO DE CARNE MOÍDA; MELANCIA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA |

**UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO**

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a | | Proteína 10% | | Lipídeos | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 11-15 anos | 406,7 | 67 | 61% | 22 | 25% | 5 | 13% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3 º CARDAPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 01/04 ATE 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1ª semana 01/04 a 04/04 | RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA ) + PURÊ DE ABÓBORA; SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA) | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA) LARANJA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA GUIZADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ | MELANCIA; CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES) |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 19-60 anos | 433,85 | 70 | 65% | 24 | 23% | 15 | 23% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 2ª semana 07/04 a 11/04 | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES); LARANJA ; SERVIR COM CAFÉ | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA GUIZADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA ) + PURÊ DE ABÓBORA; SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA) MELANCIA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a 65% do VET | | Proteína 10% a 15% do VET | | Lipídeos 25% a 35% do VET | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 19-60 anos | 392,56 | 62 | 63% | 23 | 24% | 5 | 12% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3 º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 3ª semana 14/04 a 18/04 | RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA ) + PURÊ DE ABÓBORA; SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA) | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA) LARANJA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA GUIZADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) | MELANCIA; CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES) |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos | 55% a | Proteína | 10% | Lipídeos | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 19-60 anos | 433,85 | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | | | 70 | 65% | 24 | 23% | 15 | 23% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 4ª semana 21/04 A 25/04 | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA) LARANJA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES); LARANJA ; SERVIR COM CAFÉ | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA GUIZADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA ) + PURÊ DE ABÓBORA; SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA) MELANCIA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos | 55% a | Proteína | 10% | Lipídeos | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 19-60 anos | 392,56 | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | | | 62 | 63% | 23 | 24% | 5 | 12% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

## 3 º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| 5ª semana 28/04 a 02/05 | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA) | RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA ) + PURÊ DE ABÓBORA; SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA) | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA | BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA GUIZADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) ; SERVIR COM CAFÉ | MELANCIA; CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES) |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | Faixa etária | Energia (kcal) | Carboidratos 55% a | | Proteína 10% | | Lipídeos | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | (g) | % VET | (g) | % VET | (g) | % VET |
| | 19-60 anos | 433,85 | 70 | 65% | 24 | 23% | 15 | 23% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

# 3 º CARDÁPIO - CRER E SER - 01/04 ATÉ 02/05 - 2025

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| SÓLIDO | Laranja;<br>Bolo de aveia com banana sem açúcar;<br>Suco de abacaxi com couve sem açúcar | Escondidinho de batata doce com carne moída | Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado | Banana;<br>Bolo tradicional | Risoto de frango servir com salada (alface + tomate + cenoura ralada);<br>Abacaxi |
| PASTOSO | Caldinho de macaxeira | Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)<br>*(liquidificar)* | Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia | Escondidinho de batata doce com carne moída | Cuscuz com leite |

**ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS**

GRACIELLE STHEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461