



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**6º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 01/06 ATÉ 14/06 - 2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Mingau de batata doce ( batata doce + leite)	Atoladinho de macaxeira com frango e legumes ( macaxeira + frango + cenoura + batata inglesa + tomate + cebola + alho e coentro)	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Banana + aveia e leite em pó
LANCHE DA MANHÃ	LARANJA	MELANCIA	GOIABA	ABACAXI	MELANCIA
ALMOÇO	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; carne moída com legumes ;	Saladinha picadinha ( alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);
LANCHE DA TARDE	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Canja	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Milho cozido

**UNIDADES EDUCACIONAIS: JACI, MARIA JOSÉ, VALCIRA, CICERA MARINHO, LIZETE**

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
		421,93		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-12 meses			69	66%	21	20%	7	14%
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET
172		95	2,78	56%	734	210%	42	122%	

*Thámaras*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
 Nutricionista  
 CRN/68046

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE**

**Responsável Técnico**



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**6º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 01/06 ATÉ 14/06 - 2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz no leite com ovo	Banana + aveia e leite em pó	Atoladinho de batata doce de frango bem picadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	GOIABA	LARANJA	MELANCIA	ABACAXI	MELANCIA
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( cenoura ralada + cenoura +fios de óleo) Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Batata doce em cubinhos com carne bovina ensopadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Tapioca recheada com frango desfiado	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro	Bolo de fubá recheado com frango	Milho cozido

**UNIDADES EDUCACIONAIS: JACI, MARIA JOSÉ, VALCIRA, CICERA MARINHO, LIZETE E ELITA**

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
		488		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
		1-3 anos		79	64%	26	21%	8	14%
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	%VET	(mg)	%VET	(mcg)	%VET	(mcg)	% VET
		176	50%	3,1	159%	847	576%	34	387%

*Thámaro*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
 Nutricionista  
 CRN/68046

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**6º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 01/06 ATÉ 14/06- 2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Melancia Biscoito Café com leite	Macaxeira com frango guisadinho com legumes Servir com café com leite	Cuscuz com ovos Servir com café com leite	Banana com aveia e leite
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão verde; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Almôndegas;	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate; Servir com abacaxi	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em isca acebolado com legumes;
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro )	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Melancia Cachorro quente (Carne moída com legumes)	Risoto de frango (arroz + frango desfiado com legumes)	Milho cozido Servir com café

**UNIDADES EDUCACIONAIS: VIRGEM, SALUSTIANO, JOÃO PAULO, HELENILDA, RUI E LOURINETE**

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	4-5 anos	712	108	61%	36	20%	23	29%	<b>Responsável Técnico</b>

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE**



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 01/06 ATÉ 14/06 - 2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Melancia Biscoito Café com leite	Macaxeira com frango guisadinho com legumes Servir com café com leite	Cuscuz com ovos Servir com café com leite	Banana com aveia e leite
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de macaxeira; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em tirinhas refogado, acebolado e com legumes; Melancia	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro com abóbora Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com abacaxi	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro); Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Almodegas;
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro )	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Melancia Cachorro quente (Carne moída com legumes )	Risoto de frango ( arroz + frango desfiado e legumes cozido)	Milho cozido Servir com café

**UNIDADES EDUCACIONAIS: LOURINETE, RUI, JOÃO ROGÉRIO, JOÃO PAULO, HELENILDA, PEDRO E MENINO JESUS**

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	783	123	63%	41	21%	28	31%	

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE**

**Responsável Técnico**



## ESTADO DE ALAGOAS

## PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

## COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

## NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

## 5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 01/06 ATÉ 14/06 - 2024

JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/06 a 07/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISTADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET	% VET	10% a 15% do VET	% VET	25% a 35% do VET	% VET	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			33	57%	15	27%	4	15%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 10/06 a 14/06	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACAXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUISTADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE ( CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	MILHO COZIDO SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAE E MIGUEL MATIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	233	(g) <td>% VET</td> <td>(g) <td>% VET</td> <td>(g) <td>% VET</td> <td></td> </td></td>	% VET	(g) <td>% VET</td> <td>(g) <td>% VET</td> <td></td> </td>	% VET	(g) <td>% VET</td> <td></td>	% VET	
			36	65%	14	23%	4	13%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico



## ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 01/06 ATÉ 14/06 - 2024

JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/06 a 07/06	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE ( CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARÁ ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	321	52	63%	18	23%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 10/06 a 14/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MILHO COZIDO SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARÁ ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	217	34	63%	14	25%	3	12%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



## ESTADO DE ALAGOAS

## PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

## COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

## NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

## 5º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 01/06 ATÉ 14/06 - 2024

JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/06 a 07/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	283,3	44	62%	18	25%	4	11%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 10/06 a 14/06	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA ( FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	MILHO COZIDO SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	392	69	69%	20	21%	4	9%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE





## ESTADO DE ALAGOAS

## PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

## COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

## NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS

## 5º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 01/06 ATÉ 14/06 - 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/06 a 07/06	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	321	52	63%	18	23%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 10/06 a 14/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	MILHO COZIDO SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	217	34	63%	1+412	25%	3	12%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE






**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**5º CARDÁPIO - EJA - 01/06 ATÉ 19/06 - 2024**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª semana</b> 03/06 a 07/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOMPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA);	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);TORRADA	MACAXEIRA COZIDA + GUINSADINHO DE FRANGO COM LEGUMES MELANCIA


Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>2ª semana</b> 10/06 a 19/06	RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA ) + PURÊ DE ABÓBORA SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES) ; MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	MILHO COZIDO SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	19-60 anos	351	59	68%	19	22%	4	10%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE  
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



**CARDÁPIO - CRER E SER - 01/06 ATÉ 28/06**

TIPO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SÓLIDO</b>	Laranja Bolo de aveia com banana sem açúcar Suco de abacaxi com couve sem açúcar	Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro Melancia	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Cachorro quente com carne bovina ao molho de tomate caseiro Laranja	Risoto de frango servir com salada ( alface + tomate + cenoura ralada ) Abacaxi
<b>PASTOSO</b>	Caldinho de macaxeira	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia)	Canja (legumes, frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro e arroz) *(liquidificar)*	Cuscuz com leite

**ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO.**

*Thamara*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
Nutricionista  
CRN/68046