



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**11º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 01/11 ATÉ 29/11 - 2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Mingau de batata doce ( batata doce + leite)	Atoladinho de macaxeira com frango e legumes ( macaxeira + frango + cenoura + batata inglesa + tomate + cebola + alho e coentro)	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Banana + aveia e leite em pó
LANCHE DA MANHÃ	LARANJA	MELANCIA	GOIABA	ABACAXI	MELANCIA
ALMOÇO	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; carne moída com legumes ;	Saladinha picadinha ( alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);
LANCHE DA TARDE	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Canja	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de legumes com macarrão e carne (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + macarrão e frango)

**UNIDADES EDUCACIONAIS: JACI, MARIA JOSÉ, VALCIRA, CICERA MARINHO, LIZETE**

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
		418,7		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-12 meses			67	64%	22	21%	7	15%
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET
174		96	2,86	57%	737	211%	43	124%	

*Thámaras*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
 Nutricionista  
 CRN/68046

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE**

**Responsável Técnico**



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**11º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 01/11 ATÉ 29/11 - 2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz no leite com ovo	Banana + aveia e leite em pó	Atoladinho de batata doce de frango bem picadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	GOIABA	LARANJA	MELANCIA	ABACAXI	MELANCIA
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( cenoura ralada + cenoura +fios de óleo) Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Batata doce em cubinhos com carne bovina ensopadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Tapioca recheada com frango desfiado	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro	Bolo de fubá recheado com frango	Escondidinho de macaxeira com carne moída

**UNIDADES EDUCACIONAIS: JACI, MARIA JOSÉ, VALCIRA, CICERA MARINHO, LIZETE E ELITA**

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	1-3 anos	495		78	63%	27	22%	8	15%
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	%VET	(mg)	%VET	(mcg)	%VET	(mcg)	% VET
		178,5	51%	3,34	167%	852,22	580%	36	400%

*Thámaro*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
 Nutricionista  
 CRN/68046

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**10º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 01/11 ATÉ 29/11 - 2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Melancia Biscoito Café com leite	Macaxeira com frango guisadinho com legumes Servir com café com leite	Cuscuz com ovos Servir com café com leite	Banana com aveia e leite
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de oléo); Feijão verde; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Almôndegas;	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate; Servir com abacaxi	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em isca acebolado com legumes;
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro )	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Melancia Cachorro quente (Carne moída com legumes)	Risoto de frango (arroz + frango desfiado com legumes)	Vaca atolada ( macaxeira + carne bovina picadinho e legumes)

**UNIDADES EDUCACIONAIS: VIRGEM, SALUSTIANO, JOÃO PAULO, HELENILDA, RUI E LOURINETE**

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	4-5 anos	727,3	109	60%	37	21%	24	29%	<b>Responsável Técnico</b>

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE**




**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**10º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 01/11 ATÉ 29/11 - 2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Melancia Biscoito Café com leite	Macaxeira com frango guisadinho com legumes Servir com café com leite	Cuscuz com ovos Servir com café com leite	Banana com aveia e leite
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de macaxeira; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em tirinhas refogado, acebolado e com legumes; Melancia	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro com abóbora Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com abacaxi	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro); Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Almôdegas;
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro )	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Melancia Cachorro quente (Carne moída com legumes )	Risoto de frango ( arroz + frango desfiado e legumes cozido)	Vaca atolada (macaxeira + carne bovina picadinha e legumes)

**UNIDADES EDUCACIONAIS: LOURINETE, RUI, JOÃO ROGÉRIO, JOÃO PAULO, HELENILDA, PEDRO E MENINO JESUS**

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	777,49	120	62%	42	22%	28	31%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

**Responsável Técnico**



## ESTADO DE ALAGOAS

## PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED


## COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

## NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS

## 10º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 01/11 ATÉ 15/11 - 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/11 a 08/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA


Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 14/10 a 18/10	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACAXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE ( CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAE E MIGUEL MATIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico



## ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS

## 10º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 18/11 ATÉ 29/11 - 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 18/11 a 21/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 25/11 a 29/11	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	CACHORRO QUENTE ( CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAE E MIGUEL MATIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**10º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 01/11 ATÉ 15/11 - 2024**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/11 a 08/11	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE ( CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	321	52	63%	18	23%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 11/11 a 15/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE





ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS

10º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO -18/11 ATÉ 29/11 - 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 18/11 a 21/11	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACAXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE ( CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	321	48	60	18	23%	4	13%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 25/11 a 29/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	229,82	33	57%	15	27%	4	15%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico






**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**10º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 01/11 ATÉ 15/11 - 2024**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/11 a 08/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA


Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
			55% a 65% do	% VET	10% a 15% do VET	% VET	25% a 35% do VET	% VET	
	11-15 anos	283,3	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			44	62%	18	25%	4	11%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 11/11 a 15/11	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA ( FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
			55% a 65% do	% VET	10% a 15% do VET	% VET	25% a 35% do VET	% VET	
	11-15 anos	406,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			67	61%	22	25%	5	13%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico



## ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED


COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS

## 10º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 18/11 ATÉ 29/11 - 2024


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 18/11 a 21/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA ( FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO SERVIR ABACAXI EM RODELAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 25/11 a 29/11	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	310,94	47	60%	19	26%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



## ESTADO DE ALAGOAS

## PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

## COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

## NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS

## 10º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 18/11 ATÉ 29/11 - 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/11 a 08/11	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	321	52	63%	18	23%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 11/11 a 15/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



## ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS

## 10º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 21/10 ATÉ 31/10 - 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 18/11 a 21/11	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA ( FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	321	52	63%	18	23%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 25/11 a 29/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	229,82	33	57%	15	27%	4	15%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico




**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE**  
**NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN**



**10º CARDÁPIO - EJA -01/11 ATÉ 15/11 - 2024**


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª semana</b> 01/11 a 08/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA);	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);TORRADA	MACAXEIRA COZIDA + GUINSADINHO DE FRANGO COM LEGUMES MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%	<b>Responsável Técnico</b>

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>2ª semana</b> 11/11 a 15/11	RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA ) + PURÊ DE ABÓBORA SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES) ; MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
			55% a 65% do		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	19-60 anos	392,56	62	63%	23	24%	5	12%	<b>Responsável Técnico</b>

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



## ESTADO DE ALAGOAS

## PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED


## COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

## NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

10º CARDÁPIO - EJA - 18/11 ATÉ 29/11 - 2024

JUNTOS, NO RUMO CERTO,  
AMPLIANDO CONQUISTAS


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 18/11 a 21/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA);	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);TORRADA	MACAXEIRA COZIDA + GUINSADINHO DE FRANGO COM LEGUMES MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 25/11 a 29/11	RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA ) + PURÊ DE ABÓBORA SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES ) ; MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	19-60 anos	392,56	62	63%	23	24%	5	12%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



**CARDÁPIO - CRER E SER - 01/11 ATÉ 29/11 - 2024**

TIPO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SÓLIDO</b>	Laranja Bolo de aveia com banana sem açúcar Suco de abacaxi com couve sem açúcar	Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro Melancia	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Cachorro quente com carne bovina ao molho de tomate caseiro Laranja	Risoto de frango servir com salada ( alface + tomate + cenoura ralada ) Abacaxi
<b>PASTOSO</b>	Caldinho de macaxeira	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia)	Canja (legumes, frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro e arroz) *(liquidificar)*	Cuscuz com leite

**ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO**

*Thamara*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
Nutricionista  
CRN/68046